

# Selbsthilfe Buch 1 von Mary Burmeister

## Harmonisierung der Einstellungen (S. 21-37)

### Linke Hand

**Sorge =  
Daumen**



**Angst =  
Zeigefinger**



**Wut =  
Mittelfinger**



**Trauer =  
Ringfinger**



**Bemühung =  
kl. Finger**



**Jin Shin Jyutsu**  
**Physio-Philosophie**  
**Mona Harris**

Eichenweg 4  
83370 Seeon-Seebruck  
Telefon +49 (0)8667-809914  
[www.monaharris.de](http://www.monaharris.de)

Selbsthilfe Buch 1 von Mary Burmeister  
Harmonisierung der Einstellungen (S. 21-37)

Rechte Hand

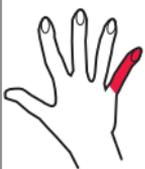
Sorge =  
Daumen



Angst =  
Zeigefinger



Wut =  
Mittelfinger



Trauer =  
Ringfinger



Bemühung =  
kl. Finger



Jin Shin Jyutsu