Mag. Iris Pichler

Jin Shin Jyutsu

Gemeinsames Abend-Strömen im Salzpalast

Wien

13.10.2026 - 11.05.2027

Inhalte

Für alle Berufstätige und Nicht-Berufstätige:
Mehrmals im Jahr: Dienstag Abend: offene Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe Praxisgruppe in wohltuender Salzatmosphäre

Uhrzeit: 19:00 - 19:50

Zur Nerven Beruhigung - Loslassen von Tageseindrücken und -erfahrungen, für besseren Schlaf.

Einfache Selbsthilfe-Strömsequenzen kennenlernen und erfahren.
Unterlagen werden mitgegeben, um zu Hause weiterzuströmen.

Folgende Themen:

Dienstag 13.Okt. 2026: Energieschloss 13 - Atmung, Immunsystem, Herz

Dienstag 1.Dez. 2026: Energieschloss 1 - der Urbeweger, Verdauung unterstu?tzen

Dienstag 23.Feb. 2027: Energieschloss 23 - Reinigung, Niere, Wasser-Element

Dienstag 11.Mai 2027: Energieschloss 11 - Ru?cken, Schultern, Nacken, Verdauung

Bei diesen Abend Terminen nutzen wir auch die Kraft der jeweiligen Tageszahl.

Anmeldung Mag. Iris Pichler unter info@isybalance.at, Tel 0676 4016080.
Mehr Information: www.isybalance.at

Bitte extra Socken mitbringen für die Salzgrotte und in bequemer Kleidung kommen.

Gemeinsames Abend-Strömen im Salzpalast

Kursort	Salzpalast Albertgasse 26 1080 Wien
Kurszeiten	Tuesday, 13. October 2026 - Tuesday, 11. May 2027 19:00 Gesamt Unterrichtsstunden: 1
Voraussetzung	Keine.
Leitung	Mag. Iris Pichler
Kursbeitrag	25
Anmeldung	**Online-Anmeldung verfügbar** info@isybalance.at (Mag. Iris Pichler)