

**Mag. Iris Pichler**



Jin Shin Jyutsu

# **Gemeinsames Abend- Strömen im Salzpalast**

**Wien**

**03.03.2026 - 19.05.2026**

## Inhalte

Für alle Berufstätige und Nicht-Berufstätige:  
Mehrere Male im Jahr: Dienstag Abend: offene Jin Shin Jyutsu  
Selbsthilfe Praxisgruppe in wohlthuender Salzatmosphäre

Uhrzeit: 19:00 - 19:50

Zur Nerven Beruhigung - Loslassen von Tageseindrücken und -  
erfahrungen, für besseren Schlaf.

Einfache Selbsthilfe-Strömsequenzen kennenlernen und erfahren.  
Unterlagen werden mitgegeben, um zu Hause weiterzuströmen.

Folgende Themen:

Dienstag 3.März 2026: Energieschloss 3 - Atmung, Immunsystem,  
Arme/Nacken/Schultern

Dienstag 19.Mai 2026: Energieschloss 19 - Verdauung, Körper-  
Ebene unterstützen

Bei diesen Abend Terminen nutzen wir auch die Kraft der jeweiligen  
Tageszahl.

Anmeldung Mag. Iris Pichler unter [info@isybalance.at](mailto:info@isybalance.at), Tel 0676  
4016080.

Mehr Information: [www.isybalance.at](http://www.isybalance.at)

Bitte extra Socken mitbringen für die Salzgrotte und in bequemer  
Kleidung kommen.

## Gemeinsames Abend-Strömen im Salzpalast

<b>Kursort</b>	Salzpalast Albertgasse 26 1080 Wien	
<b>Kurszeiten</b>	Dienstag, 03. März 2026 - Dienstag, 19. Mai 2026 19:00 Gesamt Unterrichtsstunden: 1	
<b>Voraussetzung</b>	Keine.	
<b>Leitung</b>	Mag. Iris Pichler	
<b>Kursbeitrag</b>	25	
<b>Anmeldung</b>	<b>Online-Anmeldung verfügbar</b>  <a href="mailto:info@isybalance.at">info@isybalance.at</a> (Mag. Iris Pichler)	