



Jin Shin Jyutsu

# **Gemeinsames Abend- Strömen im Salzpalaſt**

**03.03.2026 - 19.05.2026**

**Wien**

Für alle Berufstätige und Nicht-Berufstätige:

Mehrmals im Jahr: Dienstag Abend: offene Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe Praxisgruppe in wohlthuender Salzatmosphäre

Uhrzeit: 19:00 - 19:50

Zur Nerven Beruhigung - Loslassen von Tageseindrücken und -erfahrungen, für besseren Schlaf.

Einfache Selbsthilfe-Strömsequenzen kennenlernen und erfahren. Unterlagen werden mitgegeben, um zu Hause weiterzuströmen.

Folgende Themen:

Dienstag 3.März 2026: Energieschloss 3 - Atmung, Immunsystem, Arme/Nacken/Schultern

Dienstag 19.Mai 2026: Energieschloss 19 - Verdauung, Körper-Ebene unterstützen

Bei diesen Abend Terminen nutzen wir auch die Kraft der jeweiligen Tageszahl.

Anmeldung Mag. Iris Pichler unter [info@isybalance.at](mailto:info@isybalance.at), Tel 0676 4016080.

Mehr Information: [www.isybalance.at](http://www.isybalance.at)

Bitte extra Socken mitbringen für die Salzgrotte und in bequemer Kleidung kommen.

## Gemeinsames Abend-Strömen im Salzpallast

### Kursort

Salzpallast  
Albertgasse 26  
1080 Wien



### Kurszeiten

Dienstag, 03. März 2026 - Dienstag, 19. Mai 2026  
19:00  
Gesamt Unterrichtsstunden: 1

### Voraussetzung

Keine.

### Leitung

Mag. Iris Pichler

### Kursbeitrag

25

### Anmeldung

**Online-Anmeldung verfügbar**

[info@isybalance.at](mailto:info@isybalance.at) (Mag. Iris Pichler)