





**Maria Buchmayer**



Jin Shin Jyutsu

**Jin Shin Jyutsu  
Selbsthilfekurs Buch 1  
"Mich selbst kennen  
lernen, mir selbst helfen  
lernen"**

**Bildungscampus Zellerndorf,  
Zellerndorf 269**

**04.09.2026 - 05.09.2026**

# Inhalte

Dieser Selbsthilfekurs ideale Anfängerkurs.

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu kennen. Es werden praktische Anwendungsmöglichkeiten für alltägliche körperliche und emotional Beschwerden erklärt und die grundlegenden Griffkombinationen unter Anleitung geübt. Ziel ist es die erlernten Fähigkeiten im Alltag selbständig anzuwenden.

An diesen beiden Tagen gibt es Informationen, die sich mit entspannende Strömeinheiten abwechseln. Ebenso ist Raum für persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch.

Für Getränke, Kaffee und Kuchen ist gesorgt und für das Mittagessen wird im nahegelegenen Gasthaus reserviert.

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen,

# Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs Buch 1 "Mich selbst kennen lernen, mir selbst helfen lernen"

## Kursort

2051 Bildungscampus Zellerndorf, Zellerndorf 269

## Kurszeiten

Freitag, 04. September 2026 - Samstag, 05. September 2026

Freitag, 4. September 2026 von 16 bis 20 Uhr

Samstag, 5. September 2026 von 8.00 bis 17.30 Uhr

Gesamt Unterrichtsstunden: 12

## Voraussetzung

Keine.

## Leitung

Maria Buchmayer

## Kursbeitrag

190,00 € inklusive Kursunterlagen,

## Anmeldung

**Online-Anmeldung verfügbar**

Bitte per Mail oder telefonisch anmelden.

