

Maria Buchmayer



Jin Shin Jyutsu

**Jin Shin Jyutsu
Selbsthilfekurs Buch 1
"Mich selbst kennen
lernen, mir selbst helfen
lernen"**

**Bildungscampus Zellerndorf,
Zellerndorf 269**

04.09.2026 - 05.09.2026

Inhalte

Dieser Selbsthilfekurs ideale Anfängerkurs.

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu kennen.

Es werden praktische Anwendungsmöglichkeiten für alltägliche körperliche und emotional Beschwerden erklärt und die grundlegenden Griffkombinationen unter Anleitung geübt. Ziel ist es die erlernten Fähigkeiten im Alltag selbständig anzuwenden.

An diesen beiden Tagen gibt es Informationen, die sich mit entspannende Strömeinheiten abwechseln. Ebenso ist Raum für persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch.

Für Getränke, Kaffee und Kuchen ist gesorgt und für das Mittagessen wird im nahegelegenen Gasthaus reserviert.

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen,

Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs Buch 1 "Mich selbst kennen lernen, mir selbst helfen lernen"

Kursort

2051 Bildungscampus Zellerndorf, Zellerndorf 269

Kurszeiten

Freitag, 04. September 2026 - Samstag, 05. September 2026

Freitag, 4. September 2026 von 16 bis 20 Uhr

Samstag, 5. September 2026 von 8.00 bis 17.30 Uhr

Gesamt Unterrichtsstunden: 12

Voraussetzung

Keine.

Leitung

Maria Buchmayer

Kursbeitrag

190,00 € inklusive Kursunterlagen,

Anmeldung

Online-Anmeldung verfügbar

Bitte per Mail oder telefonisch anmelden.

