



Jin Shin Jyutsu

**Jin Shin Jyutsu**  
**Selbsthilfekurs Buch 1**  
**"Mich selbst kennen lernen,**  
**mir selbst helfen lernen"**

**15.11.2025 - 16.11.2025**

**Bildungscampus Zellerndorf, Zellerndorf**

**269**

Dieser Selbsthilfekurs ideale Anfängerkurs.

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu kennen.

Es werden praktische Anwendungsmöglichkeiten für alltägliche körperliche und emotional Beschwerden erklärt und die grundlegenden Griffkombinationen unter Anleitung geübt. Ziel ist es die erlernten Fähigkeiten im Alltag selbständig anzuwenden.

An diesen beiden Tagen gibt es Informationen, die sich mit entspannende Strömeinheiten abwechseln. Ebenso ist Raum für persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch.

Für Getränke, Kaffee und Kuchen ist gesorgt und für das Mittagessen wird im nahegelegenen Gasthaus reserviert.

## Jin Shin Jyutsu Selbsthilfekurs Buch 1 "Mich selbst kennen lernen, mir selbst helfen lernen"

<b>Kursort</b>	2051 Bildungscampus Zellerndorf, Zellerndorf 269
<b>Kurszeiten</b>	Samstag, 15. November 2025 - Sonntag, 16. November 2025 Samstag, 15.11.2025. von 8.00 bis zirka 17 Uhr Uhr und Sonntag, 16.11.2025 von 8.30 bis 12.30 Uhr Gesamt Unterrichtsstunden: 12
<b>Voraussetzung</b>	Keine.
<b>Leitung</b>	Maria Buchmayer
<b>Kursbeitrag</b>	190,00 € inklusive Kursunterlagen, Wiederholer: 150,00 €
<b>Anmeldung</b>	<b>Online-Anmeldung verfügbar</b>  Bitte per Mail oder telefonisch anmelden.

