Margit Kopp

Selbsthilfekurs Buch 1 in Mattersburg: MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN

Mattersburg

05.12.2026 - 19.12.2026

Inhalte

Die Kunst des Jin Shin Jyutsu kennenlernen, erspüren und bei sich selbst anwenden, das steht im Mittelpunkt dieser Einführung zu den Grundlagen der SELBSTHILFE zur Lösung alltäglicher Spannungen. Theorie und Selbsthilfe wechseln sich ab und werden durch praktische Tipps ergänzt.

Der erste Kurstermin findet in Präsenz in Mattersburg statt.
Der zweite Termin ist online und dient der Wiederholung und als Feedbackrunde. Wir strömen uns wieder selbst nach den Inhalten des Buches von Mary Burmeister.

Bitte in bequemer Kleidung kommen und Schreibmaterial mitbringen.

Selbsthilfekurs Buch 1 in Mattersburg: MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN

Kursort	Praxis am Weidenbach Weidenbachgasse 38 7210 Mattersburg
Kurszeiten	Samstag, 05. Dezember 2026 - Samstag, 19. Dezember 2026 5. Dezember 10 bis 17 Uhr in Präsenz 19. Dezember 9 bis 12 Uhr per ZOOM Gesamt Unterrichtsstunden: 10
Voraussetzung	Keine.
Leitung	Margit Kopp
Kursbeitrag	€180,00 inkl. Buch u. Material
Anmeldung	**Online-Anmeldung verfügbar** Anmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn unter: Mobil: 0699/112 114 13 Email: praxis.am.weidenbach@gmail.com oder direkt hier auf der Page