



Jin Shin Jyutsu

Selbsthilfebuch 1

09.05.2025 - 10.05.2025

Schönwies, Praxisräume in Öde 64

Das Selbsthilfebuch 1 von Mary Burmeister vermittelt die Grundlagen der Kunst des Jin Shin Jyutsu und viel mehr.

Dieser Selbsthilfekurs ermöglicht das Erfahren und Erleben dieser Kunst: Einfache, kraftvolle Selbsthilfesequenzen und Energieströme für die tägliche Anwendung werden erklärt und diese Selbsthilfe praktisch angewandt.

Zwei Tage Jin Shin Jyutsu erlauben "einfach zu SEIN und sich selbst kennenzulernen.

Information und Anmeldung:

Sonja Tilg, Tel. 0650/6349496, sonja.tilg@jsj.at bzw. "Online-Anmeldung über diese Homepage www.jsj.at

Bitte Schreibzeug, weiche Unterlage, Socken, ev. Polster und Decke mitbringen

Selbsthilfebuch 1

Kursort	6491 Schönwies, Praxisräume in Öde 64
Kurszeiten	Freitag, 09. Mai 2025 - Samstag, 10. Mai 2025 Freitag, 9. Mai: 14.00 bis 20.00 Uhr, Samstag, 10. Mai, 09.00 bis 16.00 Uhr Gesamt Unterrichtsstunden: 12
Voraussetzung	keine
Leitung	Sonja Tilg
Kursbeitrag	€ 200,--, Wiederholer 160,-- (inkl. Kursunterlagen, Getränke und Jause)