



Jin Shin Jyutsu

**Selbsthilfe Kurs 3 nach
Mary Burmeister in
München am Zentrum für
Naturheilkunde ZfN**

08.11.2025 - 09.11.2025

München, Hirtenstr. 26 Nähe Hbf.

In Anlehnung an das Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe Buch III von Mary Burmeister lernst Du vieles über die Zusammenhänge zwischen Fingern/Händen und Zehen/Füßen, die Kraft und Bedeutung unserer Hände und Füße ganz allgemein beim Strömen, über wesentliche Fingermudras (Fingerpositionen) u.v.m. kennen und fühlen.

Du wirst es genießen, festzustellen, dass Du intuitiv schon immer den ein- oder anderen Finger, Fuß oder Zeh berührt/gehalten, also geströmt hast.

Nicht zuletzt haben die meisten von uns bereits als Baby am Daumen oder anderen Fingern oder Zehen gelutscht, sich also unbewußt geströmt bzw. harmonisiert.

Mit zunehmendem Bewusstsein lernst Du Dich selbst immer besser kennen. Je besser Du Dich selbst kennst, umso besser kannst Du Dir selbst und dann auch anderen helfen.

Selbsthilfe Kurs 3 nach Mary Burmeister in München am Zentrum für Naturheilkunde ZfN

Kursort	80335 München, Hirtenstr. 26 Nähe Hbf.
Kurszeiten	Samstag, 08. November 2025 - Sonntag, 09. November 2025 je ca.10.15h - 18h
Voraussetzung	Von Vorteil, jedoch nicht Bedingung
Leitung	Andrea Eckert
Kursbeitrag	Noch keine Angabe

