

Monika Fiechter-Alber & Elli Jürschik



Jin Shin Jyutsu

Gut verankert in meiner Mitte

**16.02.2026 - 29.06.2026
Innsbruck**

Ein neues Jahr hat begonnen: 2026, das in seiner Quersumme eine 10 und eine 1 ergibt. Also ein Zyklus auf der neuen Stufe in der Kraft des Urbewegers. Und die Schwingungen von 20 „immerwährend, Ewigkeit, tiefes Sehen“ und 26 „vollständig: das, was war, ist und sein wird“ begleiten uns. *

Und immer noch leben wir in bewegten Zeiten - im Außen und im Innen. Fragen bleiben:

Wie kann ich bei den vielen (neuen) Herausforderungen bei mir bleiben?

Wie kann ich Ruhe und Gelassenheit finden?

Wie kann ich gut präsent bleiben und aus meiner Mitte heraus leben und handeln?

Wie kann ich mich mit dem natürlichen Fluss des Lebens verbinden?

Was kann ich tun, dass sich das Leben in seiner Fülle entfaltet und Freude da ist?

Auch im Sommersemester sind es 10 Termine, an denen wir gemeinsam auf Spurensuche gehen und mit Hilfe von Jin Shin Jyutsu üben, wie wir in den vielfältigen Herausforderungen unseres Herzraum offenhalten, gut bei uns selbst und mehr in der Ruhe bleiben können.

Wir üben in der Fortsetzung des Wintersemesters die Instanz des inneren Beobachters / der inneren Beobachterin. Dieses Semester stellen wir die Sicherheitsenergieschlösser 13 – 26 als unsere Helfer für alle möglichen Lebenslagen in den Mittelpunkt und praktizieren passende Strömsequenzen & Achtsamkeit, um den Energiefluss wieder zu harmonisieren.

Gestaltung: Monika Fiechter-Alber & Elli Jürschik

Termine: 10 x Live online immer Montags von 18:30 – 19:30

16.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4., 27.4., 11.5., 1.6., 15.6., 29.6.2026

Die Aufzeichnungen der Einheiten sind für Dich bis September 2026 verfügbar.

Gut verankert in meiner Mitte

Kursort	Onlineveranstaltung
Kurszeiten	Montag, 16. Februar 2026 - Montag, 29. Juni 2026 18:30 - 19:30 Gesamt Unterrichtsstunden: 10
Voraussetzung	Besuch der Selbsthilfekurse wird empfohlen.
Leitung	Monika Fiechter-Alber & Elli Jürschik
Kursbeitrag	150,-/130,-
Anmeldung	Online-Anmeldung verfügbar
	Kosten für 10 Abende & Aufzeichnungslinks : 150€ Frühbucherbonus bei Einzahlung bis 2.2.2026: 130€
	Anmeldung & Einzahlung bitte bis spätestens 12.2.2026 an stroemkurse@outlook.com
	Einzahlung auf das Konto von Elisabeth Jürschik bis 12.2.2026 AT82 6000 0005 1035 1274 – bitte angeben: „Online Strömen SoSe 2026“