Gabriele Stöckl



Strömgruppe Schwaz

Schwaz; Haus der Generationen / Bewegungsraum

10.01.2026 - 08.05.2027

Inhalte

Hier üben wir Ströme aus den Selbsthilfebüchern von Mary Burmeister.
Wir strömen uns selbst im Stuhlkreis sitzend oder liegend auf bequemen Matten - so wie jede*r es mag.
In der letzten halben Stunde bleibt auch Zeit für Fragen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Genauere Infos auf https://www.ström-und-wort-kunst.at/termine/

Strömgruppe Schwaz

Kursort	6130 Schwaz; Haus der Generationen / Bewegungsraum
Kurszeiten	Samstag, 10. Januar 2026 - Samstag, 08. Mai 2027 9:00-10:30 Uhr
Leitung	Gabriele Stöckl
Kursbeitrag	Noch keine Angabe