

Gabriele Stöckl



Jin Shin Jyutsu

Strömgruppe Schwaz

17.01.2026 - 14.03.2026

Schwaz; Haus der Generationen /
Bewegungsraum

Hier üben wir Ströme aus den Selbsthilfebüchern von Mary Burmeister.

Wir strömen uns selbst im Stuhlkreis sitzend oder liegend auf bequemen Matten - so wie jede*r es mag.

In der letzten halben Stunde bleibt auch Zeit für Fragen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Genauere Infos auf <https://www.ström-und-wort-kunst.at/termine/>

Strömgruppe Schwaz

Kursort 6130 Schwaz; Haus der Generationen / Bewegungsraum

Kurszeiten Samstag, 17. Januar 2026 - Samstag, 14. März 2026
9:00-10:30 Uhr

Leitung Gabriele Stöckl

Kursbeitrag Noch keine Angabe