



Jin Shin Jyutsu

Strömgruppe Schwaz

17.01.2026 - 14.03.2026

**Schwaz; Haus der Generationen /
Bewegungsraum**

Hier üben wir Ströme aus den Selbsthilfebüchern von Mary Burmeister.
Wir strömen uns selbst im Stuhlkreis sitzend oder liegend auf bequemen Matten - so wie jede*r es mag.
In der letzten halben Stunde bleibt auch Zeit für Fragen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Genauere Infos auf <https://www.ström-und-wort-kunst.at/termine/>

Strömgruppe Schwaz

Kursort	6130 Schwaz; Haus der Generationen / Bewegungsraum
Kurszeiten	Samstag, 17. Januar 2026 - Samstag, 14. März 2026 9:00-10:30 Uhr
Leitung	Gabriele Stöckl
Kursbeitrag	Noch keine Angabe