

**Elli Jürschik \* Vicki Landes \* Ulrike Sieferle**



Jin Shin Jyutsu

# **MUDRA TRINITY PROJECT**

**Online**

**03.10.2024 - 31.12.2026**

## Inhalte

Diese Gruppe ist ein Geschenk an die JSJ Community und an Interessierte - damit wollen wir einen Beitrag zu innerer Angebundenheit, Frieden, Wohlwollen und Freude in der Menschheit leisten.

Wir strömen jeden 1. Donnerstag im Monat von 19:00-20:00 CET für eine Stunde gemeinsam die 8 Mudras von Mary Burmeister. Wir schicken auf Whatsapp eine Kurzinspiration, Impulse und Anleitungen zum Strömen & Info und Austausch ist in unserer 2. Whatsapp Gruppe möglich.

Live Abende auf Zoom ab 2026:

1. Donnerstag im Jänner: ENGLISH Vicki Landes
2. Donnerstag im Februar: DEUTSCH Elli Jürschik (Link s.u.)
3. Donnerstag im März: ITALIENISCH Ulrike Sieferle

Jeden anderen Donnerstag im Monat: Selbst Strömen oder mit Anleitung per Aufzeichnung der cloud (siehe Whatsapp Gruppen) oder mit [Link zu unserem Youtube Kanal](#)

Anmeldung unter

Deutschsprachige Community 0043 650 86 00 687 (Elli Jürschik)  
English speaking Community 0043 664 51 07 454 (Vicki Landes)  
Italian speaking Community 0039 340 762 3592 (Ulrike Sieferle)  
(Heike Hoerdemann)

LINK zu deutschsprachigen Zoom Meetings:

<https://us02web.zoom.us/j/8129447215?omn=81628430139>

Meeting ID: 812 944 7215

Passcode: JSJ3!!

## MUDRA TRINITY PROJECT

<b>Kursort</b>	Onlineveranstaltung
<b>Kurszeiten</b>	Donnerstag, 03. Oktober 2024 - Donnerstag, 31. Dezember 2026 19:00 - 20:00 Immer am 1. Donnerstag im Monat gemeinsam Online Strömen Alle anderen Donnerstage mit Aufzeichnung praktizieren
<b>Voraussetzung</b>	Selbsthilfekurse I, II, III von Vorteil aber kein Muss
<b>Leitung</b>	Elli Jürschik * Vicki Landes * Ulrike Sieferle
<b>Kursbeitrag</b>	freies Angebot
<b>Anmeldung</b>	Freies Angebot als Geschenk für alle Interessierten