

Barbara Miedl, Laura Pepe-Esposito



Jin Shin Jyutsu

**Umarme die Göttin in dir!  
Meditation & Jin Shin  
Jyutsu in Matala | Kreta**

**11.05.2025 - 16.05.2025**

**Matala, Kreta**

Unter der griechischen Sonne das Frau\*Sein feiern!

Gönn dir eine inspirierende Auszeit voller Genuss, Ruhe und Kraft. In der malerischen Umgebung von Matala erkunden wir gemeinsam die facettenreichen Qualitäten unseres Frau\*Seins – begleitet von Meditation, Jin Shin Jyutsu und den Geschichten griechischer Göttinnen.

Das erwartet dich

- Tägliche Meditation & Jin Shin Jyutsu an wunderschönen Naturplätzen
- Inspirierende Geschichten griechischer Göttinnen
- Rituale, Gespräche und kreatives Gestalten
- Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe zum Verfeinern der Selbstwahrnehmung durch sanfte Berührung
- Meditationen, die dich mit deiner ursprünglichen Weiblichkeit verbinden

Jeder Tag schenkt dir neue Impulse für Achtsamkeit und Lebensfreude.

Anreise und Unterkunft

Die Organisation erfolgt individuell. Wir helfen gerne mit Tipps für Flüge und Unterkunft und arrangieren auf Wunsch einen Taxi-Transfer vom Flughafen Heraklion nach Matala.

Tauche ein in die Magie von Kreta – für dich und dein Frau\*Sein!

Melde dich jetzt an und erlebe unvergessliche Tage voller Inspiration und Freude, getragen von einem bestärkenden Miteinander in einer offenen und wertschätzenden Frauengruppe.

Wir freuen uns auf dich!

Barbara & Laura

## Umarme die Göttin in dir! Meditation & Jin Shin Jyutsu in Matala | Kreta

<b>Kursort</b>	Noch keine Angabe
<b>Kurszeiten</b>	Sonntag, 11. Mai 2025 - Freitag, 16. Mai 2025
<b>Leitung</b>	Barbara Miedl, Laura Pepe-Esposito
<b>Kursbeitrag</b>	auf Anfrage