

Barbara Miedl, Laura Pepe-Esposito



Jin Shin Jyutsu

# Inseln der Gelassenheit

29.08.2025 - 29.08.2025

Tulln

Bist du reif für die Insel? erschöpft? ausgepowert?

Mit Meditation & Jin Shin Jyutsu erkennst du in angenehmer Entspannung, in vertrautem Kontakt mit deinem Körper und deiner Intuition, was heilsam für dich ist. Gelassen in der eigenen Mitte ruhend kehrst du gestärkt von deiner Insel-Auszeit zurück.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Socken, Kissen

Die Termine können einzeln besucht werden.

## Inseln der Gelassenheit

<b>Kursort</b>	3430 Tulln
<b>Kurszeiten</b>	Freitag, 29. August 2025 18:00 – 20:00 Uhr
<b>Leitung</b>	Barbara Miedl, Laura Pepe-Esposito
<b>Kursbeitrag</b>	30,00 Euro

