

Isabella Habsburg



Jin Shin Jyutsu

# **Leoben: Selbsthilfekurs Buch 2**

**14.09.2025 - 14.09.2025**

**Leoben**

Im Mittelpunkt steht das Kennenlernen der **26 „Sicherheits-Energieschlösser“**, ihre Bedeutung und ihre Lage auf dem Körper.

Es werden Kurzgriffe gelehrt zur Behebung alltäglicher Spannungen und Stresse auf geistiger, emotionaler und körperlicher Ebene.

## Leoben: Selbsthilfekurs Buch 2

<b>Kursort</b>	Praxis physio + therapie Hauptplatz 17 8700 Leoben	
<b>Kurszeiten</b>	Sonntag, 14. September 2025 9.30 bis 18.00 Uhr Gesamt Unterrichtsstunden: 7	
<b>Voraussetzung</b>	Selbsthilfekurs Buch 1 wird empfohlen.	
<b>Leitung</b>	Isabella Habsburg	
<b>Kursbeitrag</b>	140 incl Skript (ohne Bücher, da manche Teilnehmer Bücher haben; Kauf von Büchern möglich)	
<b>Anmeldung</b>	<b>Online-Anmeldung verfügbar</b>  Informationen und Anmeldung::  Isabella Habsburg 0676 9428272 hallo@isabella-habsburg.at	