

Mona Harris



Jin Shin Jyutsu

Selbsthilfekurs Buch 3

28.11.2025 - 29.11.2025

Seeon

Im Buch 3 geht es um die Einfachheit und Komplexität von Fingern und Zehen-ihre Bedeutung für die Entspannung vieler Stresse. Beim Halten verschiedener Mudras nähern wir uns dem - wie Mary es nennt:

ERKENNE MICH SELBST, SEI ES IST, IST.

Bitte mitbringen: dicke Socken oder Hausschuhe, bunte Stifte und Schreibzeug

Selbsthilfekurs Buch 3

Kursort	D-83370 Seeon
Kurszeiten	Freitag, 28. November 2025 - Samstag, 29. November 2025 Freitag: 14.00-ca.18.00 Uhr, Samstag: 9.00-ca.16.00 Uhr
Voraussetzung	Keine.
Leitung	Mona Harris
Kursbeitrag	260€ inklusive Kursunterlagen