

Organisation: Monika Fiechter-Alber und Elli Jürschik



Jin Shin Jyutsu

Strömen in den Tiroler Bergen - August 2025

22.08.2025 - 27.08.2025

Tulfes

Wir laden ein zu den Strömtagen 2025 auf die Gufl: 6 Tage (5 Nächte) strömen in den Bergen inmitten einer bezaubernden Natur und Landschaft.

Es werden Tage sein, an denen wir uns auf allen Ebenen nähren und Gutes tun: durch gegenseitiges zweimaliges Strömen am Tag, die Bewegung im Wald und am Berg, unser geselliges Beisammensein in der Gruppe, viel Spaß, den Austausch, gemeinsames Studieren, die kulinarische Verwöhnung und und und... werden wir auftanken an Leib und Seele.

Im geräumigen Haus ist viel Platz für uns alle und durch die Gastfreundlichkeit von Gregor und seinem Team können wir uns auf der Gufl wie zu Hause fühlen.

Den Tag werden wir mit einer Morgenmeditation und gegenseitigem Strömen beginnen. Nach dem Frühstück gibt es freie Zeit mit der Möglichkeit zum Wandern und am späten Nachmittag strömen wir uns ein zweites Mal gegenseitig.

Wir verstehen diese Tage als ein gemeinsames Projekt, bei dem jede/r von uns ihren/seinen Beitrag für das Gelingen des Ganzen einbringt. Aus diesem Grunde sind auch die Kosten für diese Tage niedrig gehalten und decken die Kosten für Übernachtung und $\frac{3}{4}$ Pension, die Kurtaxe und die Kosten für uns Organisatorinnen.

Strömen in den Tiroler Bergen - August 2025

Kursort	6075 Tulfes
Kurszeiten	Freitag, 22. August 2025 - Mittwoch, 27. August 2025
Voraussetzung	Mindestens drei 5-Tage-Kurse.
Leitung	Organisation: Monika Fiechter-Alber und Elli Jürschik
Kursbeitrag	350