



Jin Shin Jyutsu

# **Strömen lernen. Selbsthilfe üben. Basiskurs 1**

**24.05.2025 - 25.05.2025**

**Innsbruck**

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg ins Strömen. »Strömen« nennen wir die Kunst des Jin Shin Jyutsu, die uns immer wieder hilft, körperlich, geistig und seelisch in Harmonie zu kommen. Dauer des Kurses: 24. Mai, 9 – 17 Uhr und So 25. 5., 9. 30 – 14 Uhr  
Voraussetzungen: keine  
Informationen und Anmeldung: stefanie.holzer@jsj.at oder 0664/5289907

## **Strömen lernen. Selbsthilfe üben. Basiskurs 1**

<b>Kursort</b>	6020 Innsbruck
<b>Kurszeiten</b>	Samstag, 24. Mai 2025 - Sonntag, 25. Mai 2025 Sa 9 – 17 Uhr, So 9.30 - 14 Uhr Gesamt Unterrichtsstunden: 12
<b>Voraussetzung</b>	Keine.
<b>Leitung</b>	Stefanie Holzer
<b>Kursbeitrag</b>	200