

Susa Hagen, Eva Haidl, Uschi Hölbling



Jin Shin Jyutsu

Uns Ein-Stimmen - gemeinsames Singen & Strömen im Advent

13.12.2025 - 14.12.2025

Salzburg

Eva & Uschi werden mit uns sanfte Lieder aus verschiedenen Kulturen spielerisch, mehrstimmig erarbeiten. - Lieder, die uns wiegen, unsere Gemeinschaft und unsere Ressourcen stärken.

Dazwischen wird uns Susa in die stille Praxis der "Finger-Mudras" begleiten. Im Jin Shin Jyutsu sind sie eine sehr kraftvolle Selbsthilfe, um unsere "erschöpften Batterien" wieder aufzuladen.

EVA HAIDL ist Gesangspädagogin, Musikerin & Stimm- und Bewegungstherapeutin in eigener Praxis in Salzburg und im Europakloster "Gut Aich", sowie Jin Shin Jyutsu Praktikerin.

USCHI HÖLBLING ist Ergotherapeutin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Selbsthilfelehrerin sowie Klangcode-Therapeutin & arbeitet in eigener Praxis in Rum/Tirol. Sie ist Sängerin der Dialektgruppe "Findling" sowie der Gruppe "Einklang".

SUSA HAGEN ist Jin Shin Jyutsu Praktikerin, unterrichtet Selbsthilfekurse / Studiengruppen und ist autorisierte Lehrerin von Jin Shin Jyutsu "Spirit-Mind-Body". Susa lebt in Salzburg und praktiziert Jin Shin Jyutsu über 30 Jahre.

Uns Ein-Stimmen - gemeinsames Singen & Strömen im Advent

Kursort

Susa Hagen
Georg-Nikolaus-von-Nissenstraße 7
5020 Salzburg

Kurszeiten

Samstag, 13. Dezember 2025 - Sonntag, 14. Dezember 2025
Samstag, 13.12.2025: 10 - 13 Uhr & 15 - 18 Uhr (Kaffee-/Teepause, mittags Gemüsesuppe)
Sonntag, 14.12.2025: 9.30 - 14 Uhr (Kaffee-/Teepause)

Wer mag und kann: Bitte Kekse & Kuchen mitbringen.
Bitte bequeme Kleidung, Socken und eine Wasserflasche mitbringen.

Voraussetzung

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung

Susa Hagen, Eva Haidl, Uschi Hölbling

Kursbeitrag

€ 150

Anmeldung

Online-Anmeldung verfügbar

oder per e-Mail an: uschi.hoelbling@jsj.at

Die Anmeldung wird mit Einzahlung des Kursbeitrags gültig; bei Absage bis eine Woche vor Kursbeginn behalten wir 50% ein, bei Nennung einer Ersatzperson entfällt die Gebühr.

Überweisung des Kursbeitrages von €150 bitte auf das Konto von Eva Haidl,
Erste Bank
IBAN: AT53 2011 1292 3484 5700