

Mona Harris

Mona ist am Chiemsee in Oberbayern aufgewachsen; nach dem Abitur hat es sie in die Ferne gezogen, um 2 Jahre lange in der „Arche von Jean Vanier“ in Südfrankreich zu leben und mit Geistig Beeinträchtigten Menschen zu leben und zu arbeiten. Während des nachfolgenden Studiums der Sonderpädagogik in München hat Mona 1992 Jin Shin Jyutsu kennen und lieben gelernt. Nach Abschluss des Studiums arbeitete Mona 9 Jahre lang in Oberbayern an einem Förderzentrum, wo sie auch ihre ersten Selbsthilfekurse integrieren konnte.

Mary Burmeister begegnete sie 1997 zum ersten Mal und war in den Jahren danach regelmäßig zu Sitzungen bei ihr in Arizona.

Es folgten ab 2000 die Kursorganisation am Chiemsee, der Einsatz als Übersetzerin von Kursen in Englisch und Französisch, und 2004 wurde Mona schließlich Mitglied der Jin Shin Jyutsu-Fakultät, die inzwischen unter dem Namen „Jin Shin Jyutsu Spirit-Mind-Body“ weitergeführt wird. Mona startete mit dem Unterrichten von Living The Art-Kursen und 2011 folgten auch Themen- und 5-Tage-Kurse.

Ihr Unterricht ist klar und strukturiert, man erkennt ihre Erfahrung als Pädagogin in hilfreichen Übersichten und speziellen Karten- bzw. Poster-Lehrmaterial und witzig kreativen „Geschichten“ als Merkhilfen.



Jin Shin Jyutsu

5 Tage Kurs bei Wiener Neustadt (NÖ)

06.03.2026 - 10.03.2026

**Neusiedl am Steinfeld / bei Wiener
Neustadt**

Teil I:

- die Energie des unmanifestierten Körpers
- die "DreieinigkeitsEbene"
- die Bedeutung der "Tiefen"
- die 26 "Sicherheitsenergieschlösser" mit Sequenzen
- die Dimension von Körper, Geist und Seele
- praktischer Teil täglich in 3er-Gruppen

Teil II:

- die Energie des manifestierenden Körpers
- die 12 "Organfunktionsströme"
- verschiedene Spezialströme und deren Wirkung auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene
- Pulse hören
- praktischer Teil täglich in 3er-Gruppen

Die Inhalte werden nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch angewendet. Sie können wählen, ob Sie einen Teil oder das gesamte Seminar besuchen wollen. Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Sie schon einmal Teil I besucht haben.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe.

Mitzubringen: Textbücher I+II, Schreibmaterial, Farbstifte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Ersteilnehmer erhalten die Textbücher bei Seminarbeginn.

Das Hotel Schwartz liegt 5 Gehminuten vom **Bahnhof** St. Egyden-Neusiedl am Steinfeld. Nähere Informationen zum Kursort und zur Anreise finden Sie auf der Homepage des Hotels (Hotel Schwartz <https://hotel-schwartz.at>).

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Organisations-Team:

Isabella Habsburg T +43/676/942 82 72, isabella.habsburg@jsj.at
Elisabeth Haberhauer T +43/660/158 07 70, elisabeth.haberhauer@jsj.at

5 Tage Kurs bei Wiener Neustadt (NÖ)

Kursort	Hotel Schwartz Bahnstraße 70 2624 Neusiedl am Steinfeld / bei Wiener Neustadt
Kurszeiten	Freitag, 06. März 2026 - Dienstag, 10. März 2026 09:00 - ca. 18:00 Uhr Check-in am ersten Kurstag ab 8.30 Teil I: 06. - 08.03.2026 Teil II: 09. - 10.03.2026 Gesamt Unterrichtsstunden: Erster Teil 21 / Zweiter Teil 14
Voraussetzung	Besuch der Selbsthilfekurse wird empfohlen.
Leitung	Mona Harris
Kursbeitrag	Teil 1 - ErsteilnehmerInnen € 570.--, WiederholerInnen € 399.-- Teil 2 - ErsteilnehmerInnen € 380.--, WiederholerInnen € 266.--
Anmeldung	Online-Anmeldung verfügbar

Die Anmeldung erfolgt bitte schriftlich über www.jsj.at - Kurse/Veranstaltungen - Spirit/Mind/Body - 5-Tage-Kurse. Sie erhalten danach eine Anmeldebestätigung.

Mit der Überweisung der Anzahlung von € 200 ist die Anmeldung verbindlich und der Kursplatz reserviert.

Den Restbetrag bitte bis 19. Jänner 2026 einzahlen.

Das **Lehrerkonto** lautet auf
Elisabeth Haberhauer
AT38 3219 5000 0027 3904
BIC RLNWATWWASP

Stornogebühr: Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurück erstattet, danach wird der Betrag einbehalten.