



Jin Shin Jyutsu

# **JSJ BASIC I - Grundlagen & Selbsthilfe**

**10.06.2025 - 01.07.2025**

**6020 Innsbruck**

In 4 x 2h bekommst Du einen Einblick in die Jin Shin Jyutsu PHYSIO-PHILOSOPHIE, lernst Griffe aus dieser japanischen Harmonisierungskunst anzuwenden und bekommst eine wertvolle Selbsthilfe an die Hand, die Dein ganzes System in der Selbstregulation und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte unterstützt. Zusätzlich werden wir uns in Achtsamkeit und Präsenz unseres Gewahr Seins üben.

Vorkenntnisse: Keine

Mitbringen: bequeme Kleidung,

Schreibzeug (+ Stifte: gelb, weiß/grau, grün, blau, rot, violett)

## JSJ BASIC I - Grundlagen & Selbsthilfe

### Kursort

Praxis Landeplatz  
Speckbachertstr. 8  
6020 6020 Innsbruck

### Kurszeiten

Dienstag, 10. Juni 2025 - Dienstag, 01. Juli 2025  
DI 18:-20:00  
Gesamt Unterrichtsstunden: 8

### Leitung

Noch keine Angabe

### Kursbeitrag

150,- brutto für netto (incl. Unterlagen)

### Anmeldung

#### Online-Anmeldung verfügbar

Teilnehmer\*Innen: Mind. 4 Personen live; Hybridteilnahme über ZOOM zusätzlich möglich.

Kosten: 150,- incl. Unterlagen (werden danach per Mail zugesandt)  
Anmeldung und Überweisung bis 5.6.2025 an post@praxis-landeplatz.at

Konto: Elisabeth Jürschik AT82 6000 0005 1035 1274

BIC: BAWAATWW

Bei nicht zustande Kommen wird die Kursgebühr rücküberwiesen.