Barbara Miedl

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu kennenlernen - Meine Lebensquelle

27.09.2025 - 27.09.2025

Tulln

„Durch Jin Shin Jyutsu werden wir uns der Tatsache bewusst, dass wir alles, was wir zu Harmonie und Gleichgewicht in Körper, Geist, Seele, Gefühlen und Verdauung brauchen, innerlich SELBST besitzen. Dieses Bewusstsein lässt ein Gefühl vollkommenen inneren Freidens, von Gleichmut, Sicherheit und Einheit aufkommen, das MIR nichts und niemand nehmen kann.“
Mary Burmeister, Selbsthilfebuch 1

In diesem Workshop lernst du Grundlagen des Jin Shin Jyutsu kennen und eine einfache Übungssequenz, die dich im Alltag unterstützen kann. Egal, ob für körperliche Balance oder geistige Klarheit – diese Übung gibt dir Energie und Ruhe die aus deiner Mitte entspringt.

Mitzubringen
Matte, Kissen, Socken

Jin Shin Jyutsu kennenlernen - Meine Lebensquelle

Kursort	zentral, öffentlich erreichbar, der Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben 3430 Tulln
Kurszeiten	Samstag, 27. September 2025 15:00 - 18:00 Uhr Gesamt Unterrichtsstunden: 3
Voraussetzung	Keine.
Leitung	Barbara Miedl
Kursbeitrag	60,00 Euro
Anmeldung	**Online-Anmeldung verfügbar**

Jetzt anmelden!
Da die Workshops im kleinen Rahmen stattfinden sind die Plätze begrenzt, also melde dich am besten gleich an, um sicher dabei sein zu können!

barbara.miedl.jsj@hotmail.com | +43 664 14 44 191