

Susa Hagen

1961 geboren, lebt in Salzburg/Österreich, ist Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und genießt ihre beiden Enkelkinder. Susa hat die HARMONISIERUNGSKUNST des Jin Shin Jyutsu 1992 kennengelernt und vertieft sich seit über 30 Jahren in deren Anwendung und Wirkweise. Jin Shin Jyutsu vielen Menschen zugänglich zu machen, spiegelt sich in ihrem Engagement der Organisation von 5-Tageskursen, Themenkursen und Studiengruppen im Raum Salzburg.



Susa ist Gründungsmitglied des Vereins JIN SHIN JYUTSU ÖSTERREICH (6 Jahre als Obfrau tätig), unterrichtet seit 25 Jahren Selbsthilfekurse und arbeitet als Humanenergetikerin in eigener Praxisgemeinschaft. Ihre langjährigen Erfahrungen als Kursleiterin in den Bereichen Bewegung, Tanz, Gesundheitsgymnastik, Spielpädagogik und „The Discipline of Authentic Movement“ fließen in ihren Unterricht ein. Es geht nicht nur um das Verständnis der Funktionskreisläufe oder die anatomisch korrekte Anwendung der „Sicherheits- Energieschlösser“ und deren Strömungsverläufen - sondern auch darum, wie sich unser Bewusstsein, unsere Emotionen und Gedankenmuster, unsere Konditionierungen und kulturellen Prägungen energetisch verkörpern. MARY BURMEISTER spricht von „NATUR - MÜHELOSER WIRKLICHKEIT“!

Natur ist nicht etwas außerhalb von uns, sondern wir sind Teil davon, eingebettet in Ordnungen, Rhythmen, Kreisläufe und Beziehungen. All diese Zusammenhänge finden wir in der PHYSIO-PHILOSOPHIE des Jin Shin Jyutsu. Susa ist autorisierte Lehrerin von JIN SHIN JYUTSU SPIRIT*MIND*BODY und freut sich auf die gemeinsame Reise durch die Textbücher 1 & 2 von Mary Burmeister.

**„Das Beste, was irgendein Lehrer leisten kann, ist,
dich an das zu erinnern, was du schon weißt.“**

Mary Burmeister



Jin Shin Jyutsu

Vereinstag 2025

27.09.2025 - 27.09.2025

Innsbruck

Unseren diesjährigen **VEREINSTAG** wollen wir dem Thema "STRÖMEN FÜR UND MIT KINDERN" widmen.

Zu diesem Anlass haben wir eine neue Karte kreiert, die wir euch hier präsentieren wollen. **Susa Hagen** wird einen Impulsvortrag halten und zu einem lebendigen Erfahrungsaustausch einladen: vom Kleinkind bis zur Pubertät - Stillzeit - Kinderkrankheiten - kleine Unfälle ... aber auch praktische Fragen (wie lange soll man kleine Kinder strömen? wie damit umgehen, wenn sie nicht stillhalten können? ...) sollen Raum bekommen.

Inhaltlich werden wir die Kurzgriffe der neuen Karte detaillierter erläutern und in einer Praxisrunde als "Selbsthilfe" strömen.

Als besonderen Gast begrüßen wir außerdem **Rosie Schwaiger** aus Salzburg. Sie wird uns erzählen, wie sie als Kindergartenpädagogin in Grünau Jin Shin Jyutsu in ihre Arbeit mit Kindern integriert hat.

Unter folgendem Link findet Ihr Informationen für die **Anreise**:

<https://www.vierundeinzig.at/kontakt-anreise/>

Wer mit dem **Auto** kommt, kann dieses im Innenhof auf den ausgewiesenen Plätzen und/oder auch beim benachbarten „Ho & Ruck“ parken.

Zum **Essen** wird es ein bis zwei Suppen als warme Mahlzeit geben. Wir bitten dich auch, entweder etwas Süßes (Kuchen) oder Pikantes zum Teilen mitzubringen. Weiters steht uns wieder Kaffee/Tee/Wasser zur Verfügung.

Vereinstag 2025

Kursort

Vier und einzig, Eingang West, 4.Stock
Hallerstr.41
6020 Innsbruck



Kurszeiten

Samstag, 27. September 2025
10:00 Uhr Eintreffen

10:30 Uhr: Referat von Susa Hagen : "Strömen von Kindern" Teil I, dazwischen strömen wir Selbsthilfe

12:30 Uhr: Mittagessen im Haus mit einer warmen Suppe und selbst mitgebrachten Speisen zum Teilen

14:15 Uhr: Referat von Susa Hagen Teil II, dazwischen strömen wir Selbsthilfe

15:45 Uhr gemeinsamer Abschluss

16:00 Uhr Ende

Leitung

Susa Hagen

Kursbeitrag

der Verein lädt dich ganz herzlich zu diesem Tag ein

Anmeldung

Online-Anmeldung verfügbar

Anmeldung bitte über die Homepage unter: www.jsj.at - Veranstaltungen - Selbsthilfe spezial - Vereinstag 2025