Elli Jürschik

Jin Shin Jyutsu

JSJ BASIC II - Reise durch die 26 Sicherheitsenergieschlösser

01.09.2025 - 22.09.2025

Die Reise geht weiter: in 4 x 2h reisen wir durch die 26 SICHERHEITsENERGIESCHLÖSSER - die Orte am Körper, die ich als "energetische Bahnhöfe" bezeichne. Jeder dieser Bahnhöfe schwingt in seiner eigenen Qualität und unterstützt uns beim MICH KENNEN - MIR SELBST HELFEN LERNEN.

Wenn wir unseren Körper missbrauchen, wenn wir in einer Einstellung stecken geblieben sind oder uns ein Unfall passiert ist, gibt es einen Stau in den Sicherheitsenergieschlössern - Spannungen bis zu Schmerzen treten auf - damit weisen sie uns liebevoll daraufhin, dass es des Strömens, einer Ruhe- oder Erholungszeit bis zu einer Änderung unserer Lebensweise bedarf.

Also auch hier beschäftigen wir uns mit der Jin Shin Jyutsu PHYSIO-PHILOSOPHIE.
Du lernst Griffe um das jeweiligen Sicherheitsenergieschloss zu harmonisieren und bekommst wertvolle Tools in Deine Hände, die Dein ganzes System in der Selbstregulation und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte unterstützen. Zusätzlich werden wir uns in Freundlichkeit, Achtsamkeit und Präsenz unseres Gewahr Seins üben.

JSJ BASIC II - Reise durch die 26 Sicherheitsenergieschlösser

Kursort	Noch keine Angabe
Kurszeiten	Montag, 01. September 2025 - Montag, 22. September 2025 Gesamt Unterrichtsstunden: 8
Voraussetzung	Keine.
Leitung	Elli Jürschik
Kursbeitrag	160-,
Anmeldung	Kosten: 160,- incl. Unterlagen (Selbsthilfe-Buch II) Anmeldung und Überweisung bis 25.8.2025 an post@praxis-landeplatz.at Konto: Elisabeth Jürschik AT82 6000 0005 1035 1274 BIC: BAWAATWW Bei nicht zustande Kommen wird die Kursgebühr rücküberwiesen. Ort: PRAXIS LANDEPLATZ - Speckbacherstr. 8, Stöcklgebäude, 6020 Innsbruck Teilnehmer*Innen: Mind. 4 Personen live; Hybridteilnahme über ZOOM zusätzlich möglich.