

Susa Hagen

1961 geboren, lebt in Salzburg/Österreich, ist Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und genießt ihre Enkelkinder und ihren Garten. Susa hat die HARMONISIERUNGSKUNST des Jin Shin Jyutsu 1992 kennengelernt und vertieft sich seitdem in deren Anwendung und Wirkweise. Um Jin Shin Jyutsu vielen Menschen zugänglich zu machen, begann sie, 5-Tageskurse/Themenkurse und Studiengruppen im Raum Salzburg zu organisieren.



Sie ist Gründungsmitglied des Vereins JIN SHIN JYUTSU ÖSTERREICH (6 Jahre als Obfrau tätig), unterrichtet seit 1997 Selbsthilfekurse und arbeitet als Humanenergetikerin in eigener Praxisgemeinschaft.

Ihre langjährigen Erfahrungen als Kursleiterin in den Bereichen Bewegung, Tanz, Gesundheitsgymnastik und Spielpädagogik fließen in ihren Unterricht ein. „The Discipline of Authentic Movement“ nach Janet Adler („Die Gabe des bewussten Körpers“) ist für Susa ein weiterer wichtiger Erfahrungsschatz, um das Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele immer mehr zu verstehen.

Schon in ihren Selbsthilfebüchern weist uns M. Burmeister darauf hin, wie sehr Gedanken und Gefühle das körperliche Wohlbefinden beeinflussen ... und wie wir uns durch einfaches „Fingerhalten“ harmonisieren können. Dieses besondere Geschenk der Selbsthilfe und der Anwendung unserer Hände als „Starthilfekabel“ möchte Susa mit uns teilen.

MARY BURMEISTER spricht von „NATUR - MÜHELOSER WIRKLICHKEIT“! Natur ist nicht etwas außerhalb von uns, sondern wir sind Teil davon, eingebettet in Ordnungen, Rhythmen, Kreisläufe und Beziehungen. All diese Zusammenhänge finden wir in der PHYSIO-PHILOSOPHIE des Jin Shin Jyutsu.

Susa ist seit 2024 autorisierte Lehrerin von JIN SHIN JYUTSU SPIRIT*MIND*BODY und freut sich auf die gemeinsame Reise durch die Textbücher 1 & 2 von Mary Burmeister.



Jin Shin Jyutsu

5-Tage-Kurs

13.05.2026 - 17.05.2026

Dornbirn

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss stören, neigt man stärker dazu, krank zu werden oder aus dem Gleichgewicht zu geraten.

Es ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst angelegt ist. Wir besitzen dafür einfache Instrumente: die Hände und den Atem.

INHALTE

In Teil I werden die Energien des unmanifestierten Körpers, die Dreieinigkeitsebene, die Bedeutung der Tiefen und die 26 Sicherheitsenergieschlösser unterrichtet.

In Teil II werden die Energien des manifestierten Körpers, die 12 Organströme, verschiedene Spezialströme und deren Wirkung auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene sowie Pulse hören behandelt.

Die Inhalte werden nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch angewendet. Sie können wählen, ob Sie einen Teil oder den ganzen Kurs besuchen wollen.

Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Sie schon einmal Teil I besucht haben.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe.

ORGANISATION

Brigitte Rein

+43 (0) 664 44 71 652 / brigitte.rein@jsj.at

Viviane von der Thannen

+43 (0) 664 15 05 720 / viviane.vdthannen@jsj.at

5-Tage-Kurs

Kursort

Pfarrheim St. Christoph
Rohrbach 37
6850 Dornbirn



Kurszeiten

Mittwoch, 13. Mai 2026 - Sonntag, 17. Mai 2026
jeweils 09:00 - ca. 18:00 Uhr
am ersten Tag ab 08:00 Uhr einchecken
Gesamt Unterrichtsstunden: Erster Teil 21 / Zweiter Teil 14

Voraussetzung

Besuch der Selbsthilfekurse wird empfohlen.

Leitung

Susa Hagen

Kursbeitrag

Ersteilnehmer € 950, Wiederholer € 665

Anmeldung

Online-Anmeldung verfügbar

Mit der Überweisung der Anzahlung von € 200 auf das Konto der Sparkasse Egg ist die Anmeldung verbindlich.

Konto: Jin Shin Jyutsu Kurse

IBAN: AT49 2060 3000 0209 8812 bei Sparkasse Egg

ACHTUNG - neue Kontonummer

Restbetrag bitte bis spätestens 13. April 2026 einzahlen.

Ersteilnehmende erhalten die Textbücher bei Kursbeginn.

Stornogebühr: Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag beibehalten.

MITZUBRINGEN

beide Textbücher für Wiederholer, Schreibmaterial, Farbstifte, Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, wenn möglich eine Strömliege mit Leintuch (bitte bekannt geben).