



Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu und Klang

11.09.2025 - 11.12.2025

Entspannung mit Klang und Jin Jyutsu® Selbsthilfe

Du möchtest den Tag aus-klingen lassen, regenerieren und entspannen: Genieße die Klänge von Therapieklängschalen und Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfe (Du berührst bestimmte Körperstellen mit deinen Händen unter Anleitung, eine einfache Möglichkeit zur regelmäßigen Entspannung auch für daheim).

Termine: jeweils Donnerstag, 18.30 Uhr

11. September, 18. September, 25. September 2025

02. Oktober, 09. Oktober, 16. Oktober 23. Oktober 2025

20. November, 27. November, 04. Dezember 2025

(keine Kurse Ende Oktober bis Mitte November 2025!)

Bitte mitbringen: weiche Unterlage, Decke, warme Socken, Schreibzeug

Jin Shin Jyutsu und Klang

Kursort

Praxisraum Sonja Tilg
Öde 64
6491 Schönwies



Kurszeiten

Donnerstag, 11. September 2025 - Donnerstag, 11. Dezember 2025
18:30 bis 19:45

Voraussetzung

keine

Leitung

Sonja Tilg

Kursbeitrag

14 € pro Abend