



Jin Shin Jyutsu

# Mit Jin Shin Jyutsu durch die Jahreszeiten - WINTER

18.10.2025 - 18.10.2025

Zeltweg

Jede Jahreszeit bringt Besonderheiten mit sich, Herausforderungen und Möglichkeiten. Mit Jin Shin Jyutsu lernst du, in diesen Gegebenheiten zu "baden", mit Leichtigkeit und Gelassenheit darauf zu reagieren. Durch regelmäßige Anwendung der erlernten Ströme und Kurzgriffe gewinnst du ein tiefes Verständnis für dich selbst und entwickelst neue Perspektiven, um aktiv und gelassen auf Veränderungen zu reagieren. Die Übungen sind unkompliziert und lassen sich mühelos in Ihren Tagesablauf integrieren.

In den vier Workshops erkunden wir, wie die Kräfte der Jahreszeiten dich dabei unterstützen können, mehr Klarheit und Gestaltungsspielraum in dein Leben zu bringen.

MICH SELBST KENNENLERNEN - MIT SELBST HELFEN LERNEN

## Mit Jin Shin Jyutsu durch die Jahreszeiten - WINTER

**Kursort** VHS Oberes Murtal  
Hauptstraße 82 ,  
8740 Zeltweg



**Kurszeiten** Samstag, 18. Oktober 2025  
09:00 - 16:30 Uhr  
Gesamt Unterrichtsstunden: 9

**Voraussetzung** Keine.

**Leitung** Barbara Miedl

**Kursbeitrag** 95,00

**Anmeldung** **Online-Anmeldung verfügbar**

Anmeldung über VHS Oberes Murtal  
<https://www.vhsstmk.at/kurssuche//kurse/35407789>