

**Barbara Miedl, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und
Selbsthilfelehrerin**



Jin Shin Jyutsu

**Zeit für mich - Praxis und
Austausch - Übungstag zu
Selbsthilfebuch 2**

15.02.2026 - 15.02.2026

Tulln

Hast du Lust, Jin Shin Jyutsu noch intensiver in deinen Alltag zu integrieren? Möchtest du deine Praxis vertiefen, Unsicherheiten ausräumen und neue Erkenntnisse gewinnen? Dann sind diese Übungstage genau das Richtige für dich!

In einer entspannten Atmosphäre widmen wir uns den verschiedenen Strömen und Sequenzen aus den Selbsthilfebüchern von Mary Burmeister. Dabei steht die praktische Anwendung im Vordergrund. Es gibt genügend Raum für Fragen, Erfahrungsaustausch und die Beantwortung von Anliegen, die nach den Basisseminaren aufgetaucht sind.

Die Übungstage sind auch für diejenigen geeignet, die Jin Shin Jyutsu noch nicht kennen und durch praktische Übungen erste Einblicke gewinnen möchten. In jedem Übungstag kannst du das passende Selbsthilfebuch erwerben, um die Inhalte zuhause weiter anzuwenden.

Zeit für mich richtet sich an ...

- Teilnehmer*innen der drei Selbsthilfekurse
- Alle, die Jin Shin Jyutsu erleben und erspüren möchten
- „Fortgeschrittene“, die es lieben, unter Anleitung zu strömen
- Alle, die sich nachhaltig wirksam „Zeit für mich“ – gönnen möchten

Inhalte...

Praxistag zu Selbsthilfebuch 1

Die „Lebensquelle“ für eine gute Energieversorgung, der „Vermittlerstrom“ – hilft, in Balance zu bleiben, drei einfache Ströme zur Kräftigung der Energie und Unterstützung der Verdauungs- und Reinigungsprozesse, die Finger

Praxistag zu Selbsthilfebuch 2

Erspüren der Ausgaben der Energieschlösser in Bewegung, Übung, die einzelnen Energieschlösser zu finden, Anwendung der Kurzgriffe zu den 26 Energieschlössern

Praxistag zu Selbsthilfebuch 3

Übung der 8 Fingerpositionen (Mudras), der Finger-Zehen-Strom in gegenseitiger Anwendung, 3 Ebenen unseres Seins

Mitzubringen

Matte, Kissen, Socken
freue mich darauf, mit dir diese wunderbare Praxis zu vertiefen und zu erleben!

Ich freue mich darauf, mit dir diese wunderbare Praxis zu vertiefen und zu erleben!

Zeit für mich - Praxis und Austausch - Übungstag zu Selbsthilfebuch 2

Kursort

ström.ort Tulln
Bahnhofstraße 1-5/14
3430 Tulln



Kurszeiten

Sonntag, 15. Februar 2026
10:00 - 16:00 Uhr
Gesamt Unterrichtsstunden: 6

Voraussetzung

Besuch der Selbsthilfekurse wird empfohlen.

Leitung

Barbara Miedl, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

Kursbeitrag

€ 90,00

Anmeldung

Online-Anmeldung verfügbar

Du erhältst eine automatisierte Anmeldebestätigung von noreply@jsj.at. Solltest du diese nicht erhalten, bzw. von mir keine Anmeldebestätigung erhalten, wende dich bitte telefonisch oder via E-Mail an mich.

barbara.miedl.jsj@hotmail.com | +43 664 14 44 191

Zahlungs- und Stornobedingungen

Mit der Anmeldebestätigung schicke ich dir eine Rechnung mit den Zahlungsinformationen.

Eine Stornierung bis 30 Tage vor Seminarbeginn ist kostenfrei, danach verrechne ich eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe des halben Seminarpreises.