

**Organisiert von Manuela Apuchtin & Doris
Grellmann**



Jin Shin Jyutsu

**STRÖMEN und
WANDERN auf der
Turnaueralm**

Turnau

12.07.2026 - 15.07.2026

Inhalte

Wir genießen wunderbare Tage zwischen Strömliege und der Almenlandschaft rund um die Turnaueralm und wir freuen uns, wenn DU (wieder) dabei bist! :-)

Es geht um gemeinsame Auszeit zum Austauschen, Studieren, Auftanken & Genießen. Ein paar Schneeschuhe haben wir zum Verleih zur Verfügung!

Bei der Organisation der Anreise und dem gemeinsamen Anstieg zur Hütte am Sonntag, 12. Juli 2026, sind wir gerne behilflich. Wir starten mit dem Abendessen um 18:00 Uhr, gemütlichem Beisammensein und Besprechung des Ablaufes für die kommenden Tage. Eine frühere Anreise (schon übers Wochenende) ist bei rechtzeitiger Reservierung gerne möglich;

Montag, bis Mittwoch beginnen wir den Tag mit gegenseitigem Strömen. Nach dem Frühstück erwandern wir umliegende Hügel/Berge/Almen bzw. bleibt auch ausreichend Zeit zum „Chillen“ und Stille genießen beim Kachelofen. Am späteren Nachmittag strömen wir uns wieder und die Zeit nach dem Abendessen bleibt zum gemütlichen Beisammensein bzw. zur freien Verfügung. Am Mittwoch beenden wir unsere gemeinsame Zeit nach dem Mittagessen. Kulinarisch werden wir wunderbar verwöhnt, ich hab ein starkes Team an meiner Seite! ? Freut Euch drauf!

Es gibt ein 3-Bett und ein 5-Bett-Zimmer und ein schönes großes Lager. Bitte bringt einen Hüttenschlafsack mit!

Die Vergabe der Zimmer erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

DAZU NOCH WICHTIG: das Haus ist an diesen Tagen exklusiv für unsere Gruppe geöffnet, d.h. auch im Lager bleibt genug Raum für jeden, der dort schläft! ?

Eine Ausrüstungsliste findet ihr am PDF, das zusätzlich hier zum Download bereit steht oder ihr geht auf www.turnaueralm.at unter die Veranstaltungen!

Duschkmöglichkeit (heiß) gibt's „nach Terminplan“ im Gemeinschaftswaschraum. Kalte Dusche ist immer möglich! ?

Wir freuen uns auf wunderbare Tage mit Euch und sind gespannt, wer dabei sein wird.

Manuela & Doris

STRÖMEN und WANDERN auf der Turnaueralm

Kursort	Schutzhaus Turnaueralm 8625 Turnau
Kurszeiten	Sonntag, 12. Juli 2026 - Mittwoch, 15. Juli 2026
Voraussetzung	Mindestens drei 5-Tage-Kurse.
Leitung	Organisiert von Manuela Apuchtin & Doris Grellmann
Kursbeitrag	€ 280,00 für 3 x Übernachtung inkl. Vollpension im Mehrbettzimmer, € 250,00 im Lager (warmer Schlafsack erforderlich)
Anmeldung	Online-Anmeldung verfügbar Anmeldungen bitte unter www.jsj.at (Specials) Ein PDF findet Ihr unter www.turnaueralm.at (wo Ihr auch nähere Infos zur Hütte findet) Wenn Ihr Fragen habt bzw. für besondere Mitteilungen (z.B. Essensvorlieben) meldet Euch gerne telefonisch am Hüttenhandy 0664/1270 676, per Email: manuela.apuchtin@jsj.at oder auch via Signal, Telegram oder Whatsapp Es gibt keine Seminar- und Organisationskosten, wir sind alle TeilnehmerInnen! Das "TEAM im Hintergrund" freut sich jedoch ganz bestimmt über eine kleine Wertschätzung nach eigenem Ermessen.