

Susa Hagen

1961 geboren, lebt in Salzburg/Österreich, ist Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und genießt ihre Enkelkinder und ihren Garten. Susa hat die HARMONISIERUNGSKUNST des Jin Shin Jyutsu 1992 kennengelernt und vertieft sich seitdem in deren Anwendung und Wirkweise. Um Jin Shin Jyutsu vielen Menschen zugänglich zu machen, begann sie, 5-Tageskurse/Themenkurse und Studiengruppen im Raum Salzburg zu organisieren.



Sie ist Gründungsmitglied des Vereins JIN SHIN JYUTSU ÖSTERREICH (6 Jahre als Obfrau tätig), unterrichtet seit 1997 Selbsthilfekurse und arbeitet als Humanenergetikerin in eigener Praxisgemeinschaft.

Ihre langjährigen Erfahrungen als Kursleiterin in den Bereichen Bewegung, Tanz, Gesundheitsgymnastik und Spielpädagogik fließen in ihren Unterricht ein. „The Discipline of Authentic Movement“ nach Janet Adler (‘‘Die Gabe des bewussten Körpers’’) ist für Susa ein weiterer wichtiger Erfahrungsschatz, um das Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele immer mehr zu verstehen.

Schon in ihren Selbsthilfebüchern weist uns M. Burmeister darauf hin, wie sehr Gedanken und Gefühle das körperliche Wohlbefinden beeinflussen ... und wie wir uns durch einfaches ‘‘Fingerhalten’’ harmonisieren können. Dieses besondere Geschenk der Selbsthilfe und der Anwendung unserer Hände als ‘‘Starthilfekabel’’ möchte Susa mit uns teilen.

MARY BURMEISTER spricht von ‘‘NATUR - MÜHELOSER WIRKLICHKEIT!’’ Natur ist nicht etwas außerhalb von uns, sondern wir sind Teil davon, eingebettet in Ordnungen, Rhythmen, Kreisläufe und Beziehungen. All diese Zusammenhänge finden wir in der PHYSIO-PHILOSOPHIE des Jin Shin Jyutsu.

Susa ist seit 2024 autorisierte Lehrerin von JIN SHIN JYUTSU SPIRIT*MIND*BODY und freut sich auf die gemeinsame Reise durch die Textbücher 1 & 2 von Mary Burmeister.



Jin Shin Jyutsu

Das Entwicklungspotenzial der Tiefen im JSJ

Wien

30.10.2026 - 01.11.2026

Inhalte

Mary Burmeister sagte einmal: "Wenn du die Qualitäten der Tiefen verstehst, dann verstehst du das Jin Shin Jyutsu."

Dieser Themenkurs ist eine Reise vom Formlosen in die Form und wieder zurück - aus der Einheit in die individuelle Verkörperung. In den Tiefen wirken die Schöpfungskräfte der Planeten und sie begleiten uns durch die Entwicklungsphasen des Lebens. Wir reifen nicht nur körperlich, sondern auch emotional und geistig.

Die Physio-Philosophie kann uns inspirieren, unser Potenzial in Freude und Leichtigkeit zu entwickeln. Mary gibt uns mit diesem Konzept ein tieferes Verständnis über die Zusammenhänge von Körper - Geist - und Seele.

Ich freue mich schon darauf, mit euch zu diesem Blickwinkel in Textbuch 1 und 2 (bitte Bücher mitbringen) einzutauchen.

MITZUBRINGEN Textbücher I + II, Schreibmaterial, Farbstifte, Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, wenn möglich eine Strömliede (bitte um Bekanntgabe)

UNTERKÜNFTE

Appartements Flegler - 1160, Seitenberggasse 19 - <https://www.appartements-zimmer-wien.at/>

Hotel Schwalbe - 1160, Degengasse 45 - <https://www.hotelschwalbe.com>

Schloss-Herberge Wilhelminenberg - 1160, Savoyenstraße 2 - [hostel.at](https://www.hostel.at)

ANREISE

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit S45 oder U3 bis Station Ottakring oder Straßenbahnlinien 10, 44, 46 oder Buslinie 48A und kurzer Gehzeit erreichbar.

Nächstes Parkhaus

1160, Huttengasse 41 - <https://www.bestinparking.com/de/at/garage/park-ride-ottakring>

Das Entwicklungspotenzial der Tiefen im JSJ

Kursort	Johannes-Krawarik-Gasse 1 1160 Wien
Kurszeiten	Freitag, 30. Oktober 2026 - Sonntag, 01. November 2026 Freitag: 30.10. von 14.00 - 18.00 Uhr Samstag: 31.10. von 09.00 - 18.00 Uhr Sonntag: 01.11. von 9.00 - 13.00 Uhr
Voraussetzung	Mindestens ein 5-Tage-Kurs.
Leitung	Susa Hagen
Kursbeitrag	380 €
Anmeldung	Online-Anmeldung verfügbar

Die **Anmeldung** erfolgt bitte online über www.jsj.at.

Details zur **Anzahlung** von € 150 werden noch bekanntgegeben.

Bitte beachten Sie unsere **Stornobedingungen**. Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag einbehalten.

ORGANISATION für Anfragen und weitere Informationen

Barbara Konder +43(0)670 60 55 122
barbara.konder@jsj.at

Verena Hirschböck +43(0)664 245 18 55
verena.hirschboeck@jsj.at