

Barbara Miedl, Laura Pepe-Esposito



UMARME DIE GÖTTIN IN DIR! - Meditation & Jin Shin Jyutsu in MATALA | KRETA

25.05.2026 - 29.05.2026

Matala, Kreta

Entdecke unter der kretischen Sonne neue Aspekte deines Frau*Seins!

NEU 2026: HESTIA * Geborgenheit und freundliche Präsenz

Im Frauen*Urlaubsseminar 2026 erkunden wir in der malerischen Umgebung von Matala die Qualitäten der griechischen Göttin Hestia. Als Hüterin des Herdfeuers steht sie für Geborgenheit, Gemeinschaft und freundliche Präsenz. Sie kennt die Geheimnisse des Schicksals...

Das erwartet dich

- Meditation & Jin Shin Jyutsu an ursprünglichen Naturplätzen
- Inspirierende Geschichten griechischer Göttinnen
- Reflexion, Austausch, kreatives Gestalten, Rituale
- Übungen zum Verfeinern der Selbstwahrnehmung durch sanfte Berührung
- Meditationen, die dich mit der dir innewohnenden Weiblichkeit verbinden

Jeder Tag schenkt dir neue Impulse für Achtsamkeit und Lebensfreude.

Anreise und Unterkunft

Die Organisation erfolgt individuell. Wir helfen gerne mit Tipps für Flüge und Unterkunft und arrangieren auf Wunsch einen Taxi-Transfer vom Flughafen Heraklion nach Matala.

Die Magie von Kreta – für dich und dein Frau*Sein

Erlebe inspirierende Tage in Matala getragen vom wertschätzenden Miteinander im Kreis einer bestärkenden Frauengruppe.

Kontaktiere uns gerne für nähere Informationen!

Laura & Barbara

? Barbara Miedl

Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Selbsthilfelehrerin, Resilienztrainerin

? Laura Pepe-Esposito

Intuitionscoach, Lebens- & Sozialberaterin, Trainerin für psychosoziale Gesundheit

UMARME DIE GÖTTIN IN DIR! - Meditation & Jin Shin Jyutsu in MATALA | KRETA

Kursort

Noch keine Angabe

Kurszeiten

Montag, 25. Mai 2026 - Freitag, 29. Mai 2026

Leitung

Barbara Miedl, Laura Pepe-Esposito

Kursbeitrag

480,00 € bei Anmeldung bis 31.12.2025, 530,00 € bei Anmeldung bis 31.03.2026, inkludiert sind 20 Einheiten Meditation & Jin Shin Jyutsu, Kreativmaterialien, Seminarunterlagen und tägliche Achtsamkeits-Impulse, max. 6 Teilnehmerinnen

Anmeldung

Online-Anmeldung verfügbar

Barbara: barbara.miedl.jsj@hotmail.com | ? +43 664 14 44 191

Laura: l.pepe.esposito@gmail.com | ? +43 676 49 66 491