



**Mit Jin Shin Jyutsu durch
die Jahreszeiten -
FRÜHLING**

21.03.2026 - 21.03.2026

Zeltweg

Jede Jahreszeit bringt Besonderheiten mit sich, Herausforderungen und Möglichkeiten. Mit Jin Shin Jyutsu lernst du, in diesen Gegebenheiten zu "baden", mit Leichtigkeit und Gelassenheit darauf zu reagieren. Durch regelmäßige Anwendung der erlernten Ströme und Kurzgriffe gewinnst du ein tiefes Verständnis für dich selbst und entwickelst neue Perspektiven, um aktiv und gelassen auf Veränderungen zu reagieren. Die Übungen sind unkompliziert und lassen sich mühelos in Ihren Tagesablauf integrieren.

In den vier Workshops erkunden wir, wie die Kräfte der Jahreszeiten dich dabei unterstützen können, mehr Klarheit und Gestaltungsspielraum in dein Leben zu bringen.

MICH SELBST KENNENLERNEN - MIT SELBST HELFEN LERNEN

Mit Jin Shin Jyutsu durch die Jahreszeiten - FRÜHLING

Kursort VHS Oberes Murtal
Hauptstraße 82 ,
8740 Zeltweg

Kurszeiten Samstag, 21. März 2026
09:00 - 16:30 Uhr

Leitung Barbara Miedl

Kursbeitrag 95,00

Anmeldung Anmeldung über VHS Oberes Murtal

