

**Barbara Miedl, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und
Selbsthilfelehrerin**



Jin Shin Jyutsu

Selbsthilfebuch 1 - Einführung in Jin Shin Jyutsu Teil 2

17.10.2026 - 17.10.2026

St. Lambrecht

„Die Kunst des LEBENS ist einfach. Wir machen sie erst kompliziert mit unseren Anstrengungen zu leben – oder wohl eher : zu existieren. Jin Shin Jyutsu heißt, unsere komplexe Existenz in eine einfache LEBENSkunst zu verwandeln.“

Mary Burmeister, Selbsthilfebuch 1

Das lernst du kennen und anwenden:

- Drei einfache Ströme zur Kräftigung der Energie, zur Unterstützung der vorne absteigenden Energie – unterstützt dabei, uns zu nähren und „die Welt zu verdauen“, und der rückwärtig absteigenden Energie, die u.a. hilft, Ausscheidungs- und Entgiftungsfunktionen zu stärken.
- Einfache Kurzgriffe für spezielle Energiebedürfnisse.

Mitzubringen

Matte, Kissen, Socken

Seminarplätze: max. 10

Anmeldung am besten gleich!

Selbsthilfebuch 1 - Einführung in Jin Shin Jyutsu Teil 2

Kursort

wird bei Anmeldung bekannt gegeben
8813 St. Lambrecht



Kurszeiten

Samstag, 17. Oktober 2026
09:00 - 16:30

Voraussetzung

Keine.

Leitung

Barbara Miedl, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

Kursbeitrag

€ 100,00, für Teil 1 und 2 gemeinsam € 190,00

Anmeldung

Online-Anmeldung verfügbar

Organisatorin

Maria Mürzl
+43 676 60 33 398

Du erhältst eine automatisierte Anmeldebestätigung von noreply@jsj.at. Solltest du diese nicht erhalten, bzw. von mir keine Anmeldebestätigung erhalten, wende dich bitte telefonisch oder via E-Mail an mich.

barbara.miedl.jsj@hotmail.com | [+43 664 14 44 191](tel:+436641444191)

Zahlungs- und Stornobedingungen

Mit der Anmeldebestätigung schicke ich dir eine Rechnung mit den Zahlungsinformationen.

Eine Stornierung bis 30 Tage vor Seminarbeginn ist kostenfrei, danach verrechne ich eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe des halben Seminarpreises.