

Barbara Miedl, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und  
Selbsthilfelehrerin



Jin Shin Jyutsu

# **Selbsthilfebuch 1 - Einführung in Jin Shin Jyutsu Teil 2**

**17.10.2026 - 17.10.2026**

**St. Lambrecht**

„Die Kunst des LEBENS ist einfach. Wir machen sie erst kompliziert mit unseren Anstrengungen zu leben – oder wohl eher : zu existieren. Jin Shin Jyutsu heißt, unsere komplexe Existenz in eine einfache LEBENSkunst zu verwandeln.“

Mary Burmeister, Selbsthilfebuch 1

Das lernst du kennen und anwenden:

- Drei einfache Ströme zur Kräftigung der Energie, zur Unterstützung der vorne absteigenden Energie – unterstützt dabei, uns zu nähren und „die Welt zu verdauen“, und der rückwärtig absteigenden Energie, die u.a. hilft, Ausscheidungs- und Entgiftungsfunktionen zu stärken.
- Einfache Kurzgriffe für spezielle Energiebedürfnisse.

Mit zu bringen

Matte, Kissen, Socken

Seminarplätze: max. 10

Anmeldung am besten gleich!

## Selbsthilfebuch 1 - Einführung in Jin Shin Jyutsu Teil 2



**Kursort** wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
8813 St. Lambrecht

**Kurszeiten** Samstag, 17. Oktober 2026  
09:00 - 16:30

**Voraussetzung** Keine.

**Leitung** Barbara Miedl, Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfelehrerin

**Kursbeitrag** € 100,00, für Teil 1 und 2 gemeinsam € 190,00

**Anmeldung** [Online-Anmeldung verfügbar](#)

**Organisatorin**  
Maria Mürzl  
+43 676 60 33 398

Du erhältst eine automatisierte Anmeldebestätigung von [noreply@jsj.at](mailto:noreply@jsj.at). Solltest du diese nicht erhalten, bzw. von mir keine Anmeldebestätigung erhalten, wende dich bitte telefonisch oder via E-Mail an mich.

[barbara.miedl.jsj@hotmail.com](mailto:barbara.miedl.jsj@hotmail.com) | [+43 676 60 33 398](tel:+436766033398)

**Zahlungs- und Stornobedingungen**  
Mit der Anmeldebestätigung schicke ich dir eine Rechnung mit den Zahlungsinformationen.

Eine Stornierung bis 30 Tage vor Seminarbeginn ist kostenfrei, danach verrechne ich eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe des halben Seminarpreises.