Mona Harris

Jin Shin Jyutsu

Selbsthilfekurs Buch 3

Seeon

27.11.2026 - 28.11.2026

Inhalte

Im Buch 3 geht es um die Einfachheit und Komplexität von Fingern und Zehen - ihre Bedeutung für die Entspannung vieler Stresse. Beim Halten verschiedener Mudras nähern wir uns dem - wie Mary es nennt: ERKENNE MICH SELBST, SEI ES IST, IST.

Bitte mitbringen: Hausschuhe oder dicke Socken, bunte Stifte und Schreibzeug

Selbsthilfekurs Buch 3

Kursort	Mona Harris Eichenweg 4 D-83370 Seeon
Kurszeiten	Freitag, 27. November 2026 - Samstag, 28. November 2026 Freitag: 14.00-ca.18.00 Uhr, Samstag: 9.00-ca.14.00,Uhr
Voraussetzung	Keine.
Leitung	Mona Harris
Kursbeitrag	260 € inklusive Kursunterlagen