

**Mona Harris**



Jin Shin Jyutsu

## **Selbsthilfekurs Buch 3**

**Seeon**

**10.04.2026 - 11.04.2026**

## Inhalte

Im Buch 3 geht es um die Einfachheit und Komplexität von Fingern und Zehen - ihre Bedeutung für die Entspannung vieler Stresse.

Beim Halten verschiedener Mudras nähern wir uns dem - wie Mary es nennt: ERKENNE MICH SELBST, SEI ES IST, IST.

Bitte mitbringen: Hausschuhe oder dicke Socken, bunte Stifte und Schreibzeug

## Selbsthilfekurs Buch 3

<b>Kursort</b>	Mona Harris Eichenweg 4 D-83370 Seon
<b>Kurszeiten</b>	Friday, 10. April 2026 - Saturday, 11. April 2026 Freitag: 14.00-ca.18.00 Uhr, Samstag: 9.00- ca.14.00,Uhr
<b>Voraussetzung</b>	Keine.
<b>Leitung</b>	Mona Harris
<b>Kursbeitrag</b>	260 € inklusive Kursunterlagen