



Jin Shin Jyutsu

# **Basiskurs 1. Strömen lernen. Selbsthilfe üben.**

**21.02.2026 - 22.02.2026  
Innsbruck**

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg ins Strömen. »Strömen« nennen wir die Kunst des Jin Shin Jyutsu, die uns immer wieder hilft, körperlich, geistig und seelisch in Harmonie zu kommen.

Bei Fragen biotte ich um telefonische Kontaktnahme.

## **Basiskurs 1. Strömen lernen. Selbsthilfe üben.**

<b>Kursort</b>	Stadtteiltreff Mühlau Hauptplatz 2 6020 Innsbruck
<b>Kurszeiten</b>	Samstag, 21. Februar 2026 - Sonntag, 22. Februar 2026 Sa 9 - 17 Uhr; So 9. 30 - 14 Gesamt Unterrichtsstunden: 12
<b>Voraussetzung</b>	keine
<b>Leitung</b>	Stefanie Holzer
<b>Kursbeitrag</b>	200,- (Buch inkludiert)
<b>Anmeldung</b>	<b>Online-Anmeldung verfügbar</b>  stefanie.holzer@jsj.at  oder 0664 5289907