Elli Jürschik

JSJ BASIC III - Das Geheimnis von Fingern & Zehen

6020 Innsbruck

17.11.2026 - 15.12.2026

Inhalte

JSJ BASIC III beschäftigt sich mit den energetischen Verbindungen von Fingern und Zehen und mit den genialen 8 Mudras von Mary Burmeister, die eine Kurzfassung des Ermüdungsstromes sind und unser ganzes SEIN auf ALLEN EBENEN regeneriern.
Zusätzlich üben wir den achtsamen und freundlichen Umgang mit uns selbst und unseren Mitmenschen.
JSJ hat nicht zum Ziel anerkannte medizinische oder therapeutische Verfahren zu ersetzen sondern sieht sich als wertvolle Ergänzung zur Selbsthilfe.

Zusätzlich werden wir uns in Achtsamkeit und Präsenz unseres Gewahr Seins üben.

Vorkenntnisse: Selbsthilfekurs I und II!!
Mitbringen: bequeme Kleidung,
Schreibzeug (+ Stifte: gelb, weiß/grau, grün, blau, rot, violett)

JSJ BASIC III - Das Geheimnis von Fingern & Zehen

Kursort	Praxis Landeplatz Speckbachertstr. 8 6020 6020 Innsbruck
Kurszeiten	Tuesday, 17. November 2026 - Tuesday, 15. December 2026 DI 18:00-20:00 Gesamt Unterrichtsstunden: 8
Voraussetzung	Selbsthilfekurs Buch 1 und 2 wird empfohlen.
Leitung	Elli Jürschik
Kursbeitrag	180,-..... Frühbucher 165,-(incl. Unterlagen)
Anmeldung	Kosten: 180,- incl. SH Buch Anmeldung und Überweisung bis Frühbucher 20.10. sonst bis 10.11.26 an post@praxis-landeplatz.at Konto: Elisabeth Jürschik AT82 6000 0005 1035 1274 BIC: BAWAATWW Bei nicht zustande Kommen wird die Kursgebühr rücküberwiesen.