

Elli Jürschik



Jin Shin Jyutsu

JSJ BASIC III

6020 Innsbruck

14.04.2026 - 05.05.2026

Inhalte

JSJ BASIC III beschäftigt sich mit den energetischen Verbindungen von Fingern und Zehen und mit den genialen 8 Mudras von Mary Burmeister, die eine Kurzfassung des Ermüdungsstromes sind und unser ganzes SEIN auf ALLEN EBENEN regenerieren.

Zusätzlich üben wir den achtsamen und freundlichen Umgang mit uns selbst und unseren Mitmenschen.

JSJ hat nicht zum Ziel anerkannte medizinische oder therapeutische Verfahren zu ersetzen sondern sieht sich als wertvolle Ergänzung zur Selbsthilfe.

Zusätzlich werden wir uns in Achtsamkeit und Präsenz unseres Gewahr Seins üben.

Vorkenntnisse: Selbsthilfekurs I und III!

Mitbringen: bequeme Kleidung,

Schreibzeug (+ Stifte: gelb, weiß/grau, grün, blau, rot, violett)

JSJ BASIC III

Kursort	Praxis Landeplatz Speckbacherstr. 8 6020 6020 Innsbruck
Kurszeiten	Dienstag, 14. April 2026 - Dienstag, 05. Mai 2026 DI 18:00-20:00 Gesamt Unterrichtsstunden: 8
Voraussetzung	Selbsthilfekurs Buch 1 und 2 wird empfohlen.
Leitung	Elli Jürschik
Kursbeitrag	160,- (incl. Unterlagen)
Anmeldung	Online-Anmeldung verfügbar Kosten: 160,- incl. SH Buch Anmeldung und Überweisung bis 7.4.2026 an post@praxis-landeplatz.at Konto: Elisabeth Jürschik AT82 6000 0005 1035 1274 BIC: BAWAATWW Bei nicht zustande Kommen wird die Kursgebühr rücküberwiesen.