

Brigitte Rein & Hedi Zengerle. Vorarlberg Kontaktdaten
<https://www.jsj.at/de/praktiker-lehrer-oe/vorarlberg/>



Jin Shin Jyutsu

4. STRÖMWERKSTATT - Wiederholung am Sonntag 8. März 2026

08.03.2026 - 08.03.2026

Dornbirn

Das 4. Thema der Strömwerkstatt lautet "Wenn der Rücken spricht". Unsere vielfältigen Belastungen im Leben tragen wir auf unserem Rücken. Diesen mit JSJ gesund zu erhalten und zu pflegen ist das Thema der Strömwerkstatt mit Maria Anna Zündt, JSJ Praktikerin aus Rankweil.
Dabei tauschen wir uns über Grundlagen und spezifische Fragen der Teilnehmer:innen aus.

Tauche ein in die großartige Welt des Jin Shin Jyutsu und vertiefe deine Kenntnisse und sammle Erfahrungen in der **Strömwerkstatt**. Jedes Treffen widmet sich einem spannenden Tagesthema, das von erfahrenen Praktiker:innen referiert wird – so erhältst du fundierte Impulse, die du gleich umsetzen kannst.

Was erwartet dich?

- Austausch und Vernetzung in der Gruppe
- Klarheit, Vertiefung und Freude am Strömen
- Umfassende Kenntnisse zum Tagesthema
- Strömen an der Liege in Dreiergruppen

Für wen ist die Strömwerkstatt geeignet?

Die Einladung richtet sich an alle, die bereits einen 5-Tage-Kurs besucht haben und ihr Wissen – sei es beruflich oder privat – auffrischen und erweitern möchten.

Die Strömwerkstatt ist ein Pilotprojekt des Vereins Jin Shin Jyutsu Österreich und wird regelmäßig stattfinden. Bei den beinahe monatlichen Treffen, die auch einzeln gebucht werden können, steht immer ein neues Thema auf dem Programm.

- begrenzte Teilnehmerzahl
- online Anmeldung erforderlich
<https://www.jsj.at/de/kurse-veranstaltungen/jsj-fuer-mich/praxisgruppen/stroemwerkstatt>

Was mitbringen?

Neugier, Offenheit für neue Erfahrungen und Freude am praktischen Üben, sowie Schreibzeug und die Textbücher I und II; Liegen stehen bereit.

4. STRÖMWERKSTATT - Wiederholung am Sonntag 8. März 2026

Kursort

Pfarrheim St. Christoph
Rohrbach 37
6850 Dornbirn



Kurszeiten

Sonntag, 08. März 2026
4. Strömwerkstatt "Wenn der Rücken spricht"
SO 8. März 2026, 9 - 13 Uhr | 2. Termin
Um allen Interessierten einen Platz anbieten zu können, wiederholen wir das Tagesthema noch einmal.

VORSCHAU:

5. Strömwerkstatt "Fit für Schule, Studium und Alltag"
mit Viviane von der Thannen, FR 10. April 2026, 14 - 18 Uhr

Bitte beachten: Die Strömwerkstatt findet über das Jahr verteilt entweder Freitags, Samstags oder Sonntags statt, untertags oder am späten Nachmittag. Je nach Wochentag kann es unterschiedliche Kurszeiten geben.

Die Termine mit dem jeweiligen Tagesthema werden laufend aktualisiert. Mach mit, wir freuen uns auf dich !!
Gesamt Unterrichtsstunden: 4

Voraussetzung

Mindestens ein 5-Tage-Kurs.

Leitung

Brigitte Rein & Hedi Zengerle. Vorarlberg Kontaktdaten
<https://www.jsj.at/de/praktiker-lehrer-oe/vorarlberg/>

Kursbeitrag

45 Euro pro Termin

Anmeldung

Online-Anmeldung verfügbar

Die Bezahlung des Kursbeitrags erfolgt in bar.

Die automatische Anmeldebestätigung wird umgehend von noreply@jsj.at versendet. Wenn das nicht der Fall wäre, bitte bei den Leiterinnen melden. Kontaktinformation auf Seite 4.