

## **Mona Harris**

Mona ist am Chiemsee in Oberbayern aufgewachsen; nach dem Abitur hat es sie in die Ferne gezogen, um 2 Jahre lange in der „Arche von Jean Vanier“ in Südfrankreich zu leben und mit Geistig Beeinträchtigten Menschen zu leben und zu arbeiten. Während des



nachfolgenden Studiums der Sonderpädagogik in München hat Mona 1992 Jin Shin Jyutsu kennen und lieben gelernt. Nach Abschluss des Studiums arbeitete Mona 9 Jahre lang in Oberbayern an einem Förderzentrum, wo sie auch ihre ersten Selbsthilfekurse integrieren konnte.

Mary Burmeister begegnete sie 1997 zum ersten Mal und war in den Jahren danach regelmäßig zu Sitzungen bei ihr in Arizona.

Es folgten ab 2000 die Kursorganisation am Chiemsee, der Einsatz als Übersetzerin von Kursen in Englisch und Französisch, und 2004 wurde Mona schließlich Mitglied der Jin Shin Jyutsu-Fakultät, die inzwischen unter dem Namen „Jin Shin Jyutsu Spirit-Mind-Body“ weitergeführt wird. Mona startete mit dem Unterrichten von Living The Art-Kursen und 2011 folgten auch Themen- und 5-Tage-Kurse.

Ihr Unterricht ist klar und strukturiert, man erkennt ihre Erfahrung als Pädagogin in hilfreichen Übersichten und speziellen Karten- bzw. Poster-Lehrmaterial und witzig kreativen „Geschichten“ als Merkhilfen.



Jin Shin Jyutsu

# **Selbsthilfekurs Buch 1**

**Seeon**

**11.09.2026 - 12.09.2026**

## Inhalte

Im Buch 1 erklärt Mary wie ich mich mit Hilfe der Finger harmonisieren kann.

4 Sequenzen, die dem Wohlbefinden und der Gesundheit in Körper, Geist und Seele dienen.

MICH KENNEN - ( mir HELFEN ) LERNEN.

Bitte mitbringen: Hausschuhe oder warme Socken, bunte Stifte und Schreibzeug

## Selbsthilfekurs Buch 1

|                      |                                                                                                                      |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kursort</b>       | Seeon OT Roitham<br>Eichenweg 4<br>D-83370 Seeon                                                                     |
| <b>Kurszeiten</b>    | Freitag, 11. September 2026 - Samstag, 12. September 2026<br>Freitag: 14.00-ca.18.00 Uhr, Samstag: 9.00-ca.16.00 Uhr |
| <b>Voraussetzung</b> | Keine.                                                                                                               |
| <b>Leitung</b>       | Mona Harris                                                                                                          |
| <b>Kursbeitrag</b>   | 260 € inklusive Kursunterlagen                                                                                       |