

**Elli Jürschik**



Jin Shin Jyutsu

**JSJ BASIC II - Reise durch  
die 26  
Sicherheitsenergieschlösser  
(Kopie)**

**Innsbruck**

**02.06.2026 - 23.06.2026**

## Inhalte

Die Reise geht weiter: in 4 x 2h reisen wir durch die 26 SICHERHEITsENERGIESCHLÖSSER - die Orte am Körper, die ich als "energetische Bahnhöfe" bezeichne. Jeder dieser Bahnhöfe schwingt in seiner eigenen Qualität und unterstützt uns beim MICH KENNEN - MIR SELBST HELFEN LERNEN.

Wenn wir unseren Körper missbrauchen, wenn wir in einer Einstellung stecken geblieben sind oder uns ein Unfall passiert ist, gibt es einen Stau in den Sicherheitsenergieschlössern - Spannungen bis zu Schmerzen treten auf - damit weisen sie uns liebevoll daraufhin, dass es des Strömens, einer Ruhe- oder Erholungszeit bis zu einer Änderung unserer Lebensweise bedarf.

Also auch hier beschäftigen wir uns mit der Jin Shin Jyutsu PHYSIO-PHILOSOPHIE.

Du lernst Griffe um das jeweiligen Sicherheitsenergieschloss zu harmonisieren und bekommst wertvolle Tools in Deine Hände, die Dein ganzes System in der Selbstregulation und der Aktivierung der Selbstheilungskräfte unterstützen. Zusätzlich werden wir uns in Freundlichkeit, Achtsamkeit und Präsenz unseres Gewahr Seins üben.

## JSJ BASIC II - Reise durch die 26 Sicherheitsenergieschlösser (Kopie)

<b>Kursort</b>	PRAXIS LANDEPLATZ Speckbacherstraße 8, Stöcklgebäude im Hinterhof (bei THERAPIE) läuten 6020 Innsbruck
<b>Kurszeiten</b>	Tuesday, 02. June 2026 - Tuesday, 23. June 2026 Gesamt Unterrichtsstunden: 8
<b>Voraussetzung</b>	Keine.
<b>Leitung</b>	Elli Jürschik
<b>Kursbeitrag</b>	160,-
<b>Anmeldung</b>	Kosten: 160,- incl. Unterlagen (Selbsthilfe-Buch II) Anmeldung und Überweisung bis 25.8.2025 an post@praxis-landeplatz.at Konto: Elisabeth Jürschik AT82 6000 0005 1035 1274 BIC: BAWAATWW Bei nicht zustande Kommen wird die Kursgebühr rücküberwiesen.  Ort: HYBRID: ONLINE und in meiner PRAXIS LANDEPLATZ - Speckbacherstr. 8, Stöcklgebäude, 6020 Innsbruck  Teilnehmer*Innen: Mind. 4 Personen live; Hybridteilnahme über ZOOM zusätzlich möglich.