Barbara Miedl & Laura Pepe-Esposito

Jin Shin Jyutsu

UMARME DIE GÖTTIN IN DIR! - Meditation & Jin Shin Jyutsu in MATALA | KRETA 2028

Matala, Kreta

01.05.2028 - 15.06.2028

Inhalte

Entdecke unter der kretischen Sonne neue Aspekte deines Frau*Seins!

Im Frauen*Urlaubsseminar 2026 erkunden wir in der malerischen Umgebung von Matala die Qualitäten der griechischen Göttin Hestia. Als Hüterin des Herdfeuers steht sie für Geborgenheit, Gemeinschaft und freundliche Präsenz. Sie kennt die Geheimnisse des Schicksals…

Das erwartet dich

- Meditation & Jin Shin Jyutsu an ursprünglichen Naturplätzen
- Inspirierende Geschichten griechischer Göttinnen
- Reflexion, Austausch, kreatives Gestalten, Rituale
- Übungen zum Verfeinern der Selbstwahrnehmung durch sanfte Berührung
- Meditationen, die dich mit der dir innewohnenden Weiblichkeit verbinden

Jeder Tag schenkt dir neue Impulse für Achtsamkeit und Lebensfreude.

Anreise und Unterkunft

Die Organisation erfolgt individuell. Wir helfen gerne mit Tipps für Flüge und Unterkunft und arrangieren auf Wunsch einen Taxi-Transfer vom Flughafen Heraklion nach Matala.

Die Magie von Kreta – für dich und dein Frau*Sein
Erlebe inspirierende Tage in Matala getragen vom wertschätzenden Miteinander im Kreis einer bestärkenden Frauengruppe.

Kontaktiere uns gerne für nähere Informationen!
Laura & Barbara

? Barbara Miedl
Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Selbsthilfelehrerin, Resilienztrainerin

? Laura Pepe-Esposito
Intuitionscoach, Lebens- & Sozialberaterin, Trainerin für psychosoziale Gesundheit

UMARME DIE GÖTTIN IN DIR! - Meditation & Jin Shin Jyutsu in MATALA | KRETA 2028

Kursort	Noch keine Angabe
Kurszeiten	Monday, 01. May 2028 - Thursday, 15. June 2028 Das Seminar dauert 5 Tage, den genauen Zeitraum geben wir spätestens im Dezember 2027 bekannt. Du kannst dich jetzt schon UNVERBINDLICH voranmelden, so bleibst du am Laufenden! Gesamt Unterrichtsstunden: 20
Leitung	Barbara Miedl & Laura Pepe-Esposito
Kursbeitrag	Noch keine Angabe
Anmeldung	**Online-Anmeldung verfügbar** Barbara: barbara.miedl.jsj@hotmail.com | ? +43 664 14 44 191 Laura: l.pepe.esposito@gmail.com | ? +43 676 49 66 491