## Susa Hagen

1961 geboren, lebt in Salzburg/Österreich, ist Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und genießt ihre Enkelkinder und ihren Garten. Susa hat die HARMONISIERUNGSKUNST des Jin Shin Jyutsu 1992 kennengelernt und vertieft sich seitdem in deren Anwendung und Wirkweise. Um Jin Shin Jyutsu vielen Menschen zugänglich zu machen, begann sie, 5-Tageskurse/Themenkurse und Studiengruppen im Raum Salzburg zu organisieren.

Sie ist Gründungsmitglied des Vereins JIN SHIN JYUTSU ÖSTERREICH (6 Jahre als Obfrau tätig), unterrichtet seit 1997 Selbsthilfekurse und arbeitet als Humanenergetikerin in eigener Praxisgemeinschaft.

Ihre langjährigen Erfahrungen als Kursleiterin in den Bereichen Bewegung, Tanz, Gesundheitsgymnastik und Spielpädagogik fließen in ihren Unterricht ein. „The Discipline of Authentic Movement“ nach Janet Adler (“Die Gabe des bewussten Körpers”) ist für Susa ein weiterer wichtiger Erfahrungsschatz, um das Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele immer mehr zu verstehen.

Schon in ihren Selbsthilfebüchern weist uns M. Burmeister darauf hin, wie sehr Gedanken und Gefühle das körperliche Wohlbefinden beeinflussen ... und wie wir uns durch einfaches “Fingerhalten” harmonisieren können. Dieses besondere Geschenk der Selbsthilfe und der Anwendung unserer Hände als „Starthilfekabel“ möchte Susa mit uns teilen.

MARY BURMEISTER spricht von „NATUR - MÜHELOSER WIRKLICHKEIT“! Natur ist nicht etwas außerhalb von uns, sondern wir sind Teil davon, eingebettet in Ordnungen, Rhythmen, Kreisläufe und Beziehungen. All diese Zusammenhänge finden wir in der PHYSIO-PHILOSOPHIE des Jin Shin Jyutsu.

Susa ist seit 2024 autorisierte Lehrerin von JIN SHIN JYUTSU SPIRIT*MIND*BODY und freut sich auf die gemeinsame Reise durch die Textbücher 1 & 2 von Mary Burmeister.

Jin Shin Jyutsu

# JSJ von der Schwangerschaft bis zur Pubertät

## Reichenau an der Rax
## 12.03.2027 - 14.03.2027

## Inhalte

VON DER SCHWANGERSCHAFT BIS ZUR PUBERTÄT -
WIE WIR UNSERE KINDER MIT JIN SHIN JYUTSU UNTERSTÜTZEN KÖNNEN“
Haben wir JSJ einmal kennengelernt, dann ist es meist so, dass wir es mit anderen teilen wollen, vor allem mit unseren Kindern, unserer Familie !

Dieser Kurs bietet ein breites Spektrum zu diesem Thema aus Textbuch 1 und 2 von Mary
Burmeister an:
Bereits in den Schwangerschaftsmonaten können wir Mutter UND Kind energetisch
unterstützen, während das Embryo im Mutterleib heranwächst.

für MÜTTER
JSJ zur Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit nach der Geburt und während der Stillzeit

für KINDER
JSJ z.B. bei Verdauungsprojekten, für besseren Schlaf, beim Zahnen, Bei Hautprojekten,

zur Unterstützung bei der Emotionsregulation – Kinder lernen spielerisch ihre Emotionen und ihre Finger kennen

Entwicklungsphasen und Wachstumszyklen aus der Sicht des JSJ
…..und vieles mehr……

# JSJ von der Schwangerschaft bis zur Pubertät

| | |
|---|---|
| **Kursort** | Schloss Reichenau an der Rax<br>Schlossplatz 9<br>2651 Reichenau an der Rax |
| **Kurszeiten** | Friday, 12. March 2027 - Sunday, 14. March 2027<br>Freitag 13.30 - 19.00<br>Samstag 9.00 - 18.00<br>Sonntag 9.00 - 17.00<br>Gesamt Unterrichtsstunden: 18 |
| **Voraussetzung** | Mindestens ein 5-Tage-Kurs. |
| **Leitung** | Susa Hagen |
| **Kursbeitrag** | 475 Euro |
| **Anmeldung** | **Online-Anmeldung verfügbar**<br><br>Anmeldung bitte über das Formular auf www.jsj.at - danach folgen per Mail die Zahlungsinformationen |

Bei Fragen steht  Organisatorin Elisabeth Haberhauer unter elisabeth.haberhauer(a)jsj.at gerne zur Verfügung.