Stefanie Holzer

# Basiskurs 1. Strömen lernen. Selbsthilfe üben.

**Rum**

**23.10.2026 - 24.10.2026**

## Inhalte

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg ins Strömen. »Strömen« nennen wir die Kunst des Jin Shin Jyutsu, die uns immer wieder hilft, körperlich, geistig und seelisch in Harmonie zu kommen.

Bei Fragen bitte ich um tetefonische Kontakaufnahme.

PS Der Kursort ist im Wald oberhalb von Rum. Wer mit Öffis anreist, kann entweder zu mir heraufspazieren oder ich hole die Teilnehmer von der Entdstation des A beim Sanatorium ab.

# Basiskurs 1. Strömen lernen. Selbsthilfe üben.

| | |
|---|---|
| **Kursort** | Bei mir zu Hause<br>Garneid 2<br>6063 Rum |
| **Kurszeiten** | Friday, 23. October 2026 - Saturday, 24. October 2026<br>Freitag, 16 – 20.30 Uhr<br>Samstag, 9. 30 – 18 Uhr |
| **Voraussetzung** | Keine. |
| **Leitung** | Stefanie Holzer |
| **Kursbeitrag** | € 200,- (Kursunterlagen inkludiert) |
| **Anmeldung** | **Online-Anmeldung verfügbar**<br>Anmelden bitte<br>auf dieser Homepage<br>oder<br>unter meiner Mail-Adresse<br>stefanie.holzer@jsj.at oder<br>per Tel. 0664/5289907 |