

Stefanie Holzer



Jin Shin Jyutsu

Basiskurs 1. Strömen lernen. Selbsthilfe üben.

Rum

23.10.2026 - 24.10.2026

Inhalte

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg ins Strömen. »Strömen« nennen wir die Kunst des Jin Shin Jyutsu, die uns immer wieder hilft, körperlich, geistig und seelisch in Harmonie zu kommen.

Bei Fragen bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme.

PS Der Kursort ist im Wald oberhalb von Rum. Wer mit Öffis anreist, kann entweder zu mir heraufspazieren oder ich hole die Teilnehmer von der Endstation des A beim Sanatorium ab.

Basiskurs 1. Strömen lernen. Selbsthilfe üben.

Kursort	Bei mir zu Hause Garneid 2 6063 Rum
Kurszeiten	Freitag, 23. Oktober 2026 - Samstag, 24. Oktober 2026 Freitag, 16 – 20.30 Uhr Samstag, 9. 30 – 18 Uhr
Voraussetzung	Keine.
Leitung	Stefanie Holzer
Kursbeitrag	€ 200,- (Kursunterlagen inkludiert)
Anmeldung	Online-Anmeldung verfügbar Anmelden bitte auf dieser Homepage oder unter meiner Mail-Adresse stefanie.holzer@jsj.at oder per Tel. 0664/5289907