Barbara Gastager

Barbara Gastager

Barbara arbeitet seit 1988 als Diplomkrankenschwester und seit 2004 im Bezirkspflegheim Weiz. Sie ist langjährige Jin Shin Jyutsu Praktikerin und Selbsthilfe-Lehrerin und außerdem Vortragende beim österreichischen Krankenpflegeverband in Graz.
Sie lässt Jin Shin Jyutsu schon lange in ihre Tätigkeit in der Pflege miteinfließen und wird uns viel von Ihren Erfahrungen berichten und spannendes Wissen vermitteln.

Jin Shin Jyutsu

STRÖMEND pflegen - PFLEGEND strömen-

Salzburg

01.05.2027 - 02.05.2027

Inhalte

BERÜHRUNGSgriffe, ob im Jin Shin Jyutsu (JSJ) , in der Begleitung oder in der Pflege können Gesundheitsprozesse auslösen und das Wohlbefinden beidseitig verbessern.

Durch Jin Shin Jyutsu kann uns bewusstwerden, das in uns allen die Fähigkeit angelegt ist, uns selbst körperlich, geistig und seelisch in Harmonie und Gleichgewicht zu bringen.

Mir selbst und auch anderen Menschen kann ich dadurch helfen, Stress und Anspannungen zu lösen.

Wir haben Gelegenheit, diese Berührungskunst und ihre konkrete Wirkung in Theorie und Praxis gemeinsam kennenzulernen.

Ziel soll es sein, auf viele begleitende und pflegerischen Haltegriffe aufmerksam zu machen, die eine neue und intensivere Bedeutung erlangen, indem man sich das Wissen der Sicherheits Energieschlösser (SES) im Jin Shin Jyutsu aneignet.

Es werden pflegerische Berührungsschritte über Jin Shin Jyutsu erklärt und dadurch eine sanftere Art der Pflege und der Begegnungen unterstützt.

Beo gewohnten Pflegegriffen werden gleich die SES mitgehalten und das Bewusstsein diesbezüglich geschult und gefördert.

THEMENSCHWERPUNKTE:

-Inhalte des Jin Shin Jyutsu, die 26 SES , die Wichtigkeit und Besonderheit unserer Finger

-Abschluß des Lebens: STERBEBEGLEITUNG

-praktische Anwendungsmöglichkeiten in Bezug auf Aktivitäten des täglichen Lebens wie Essen und Trinken, Mobilisation, Waschen, Kleiden und Umsetzungsmöglichkeiten im Pflegealltag

- Die Inhalte des Kurses sind breit gefächert und werden individuell auf die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

STRÖMEND pflegen - PFLEGEND strömen-

Kursort	Georg Nikolaus vom Nissenstraße 7 5020 Salzburg
Kurszeiten	Saturday, 01. May 2027 - Sunday, 02. May 2027 9:00 - 17:00 Gesamt Unterrichtsstunden: 16
Voraussetzung	Begleitende und pflegende Angehörige sowie ALLE Interessierten -Jin Shin Jyutsu Praktiker*innen -Sterbebegleiter*innen -Trauerbegleiter*innen -Alltagsassistent*innen -Gesundheits-und Krankenpfleger*innen -Altenpfleger*innen
Leitung	Barbara Gastager
Kursbeitrag	320€ (inkl. Skriptum)
Anmeldung	**Online-Anmeldung verfügbar** Bei Anmeldung erhältst du alle Zahlungsinformationen per Mail zugeschickt.