Barbara Miedl & Laura Pepe-Esposito

Jin Shin Jyutsu

FRAU sein * FREI sein * IM FLUSS sein

Tulln

21.11.2026 - 21.11.2026

Inhalte

Ganz nach dem Motto "FRAU sein* FREI sein* IM FLUSS sein" - so heißt unser neues Angebot - wird es Raum und Zeit für dich, deine Gedanken und deine Bedürfnisse geben. Was bewegt dich als FRAU? * Frei sein... Bist du FREI? * Schwimmst du gegen den Strom? * Oder tanzt du auf den Wellen im FLUSS deines Lebens?

Gemeinsam wollen wir Bewusstsein für die Qualitäten unseres Frau-Seins in unterschiedlichen Lebensphasen entwickeln und vertiefen.

Wir treffen uns 1 x im Monat, Samstag Nachmittag für 4 Stunden in Tulln und nehmen uns Zeit für uns selbst und füreinander. Mit wohlwollendem Erzählen und Zuhören, achtsamen Strömanleitungen und geführten traumasensiblen Meditationen, Einladungen zum selbstfürsorglichen Spüren und Wahrnehmen, kreativen Impulsen kommen wir bei uns selbst an. Im Austausch lernen wir voneinander, wachsen wir miteinander. Wir üben uns im EINFACH sein und einfach SEIN

Unsere prall gefüllte Methoden-Schatztruhe enthält unter anderem:

Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe, Resilienz- und Glückstraining, Entspannung und Embodiment, Naturcoaching, Mental- und Intuitionstraining, reiche Erfahrung und geballtes Wissen, eine große Portion Empathie und Feingefühl aus mehr als 20 Jahren in der Frauenberatung :)

Alle Termine jeweils samstags 14:00 - 18:00 Uhr

24.10.2026
21.11.2026
30.01.2027
06.03.2027
10.04.2027
22.05.2027

Barbara Miedl: www.barbara-jsj.com
Laura Pepe-Esposito www.intuitionscoach.at

FRAU sein * FREI sein * IM FLUSS sein

Kursort
Praxisgemeinschaft
Rudolfstraße 7/Top 4
3430 Tulln

Kurszeiten
Saturday, 21. November 2026
14:00 -18:00 Uhr
Gesamt Unterrichtsstunden: 4

Voraussetzung
keine

Leitung
Barbara Miedl & Laura Pepe-Esposito

Kursbeitrag
75,00 pro Termin

Anmeldung
Online-Anmeldung verfügbar

am besten gleich!
spätestens bitte bis spätestens Anmeldung bis 1 Woche vor dem Termin

Du erhältst eine automatisierte Anmeldebestätigung von noreply@jsj.at. Solltest du diese nicht erhalten, bzw. von mir keine Anmeldebestätigung erhalten, wende dich bitte telefonisch oder via E-Mail an mich.

barbara.miedl.jsj@hotmail.com | +43 664 14 44 191

Zahlungs- und Stornobedingungen
Mit der Anmeldebestätigung schicke ich dir eine Rechnung mit den Zahlungsinformationen.