Jin Shin Jyutsu

11. Strömwerkstatt - Energie statt Erschöpfung, Teil 2 mit Hedi Zengerle

Dornbirn

15.01.2027 - 15.01.2027

Inhalte

11. Strömwerkstatt: Energie statt Erschöpfung, 2. Teil

Erschöpfung frühzeitig erkennen und wieder mehr Energie tanken – für sich selbst und auch, um andere dabei zu unterstützen. Hedi Zengerle zeigt, wie wichtig Selbstfürsorge ist, und stellt Strömkombinationen vor, die dabei helfen können, wieder in die eigene Kraft zu kommen.

Für wen ist die Strömwerkstatt geeignet?

Unsere Einladung richtet sich an alle, die bereits einen 5-Tage-Kurs besucht haben und ihr Wissen - sei es beruflich oder privat - auffrischen und erweitern möchten.

Die Strömwerkstatt ist ein Pilotprojekt des Vereins Jin Shin Jyutsu Österreich und findet regelmäßig statt. Bei den beinahe monatlichen Treffen, die einzeln gebucht werden, steht immer ein neues Tagesthema auf dem Programm.

begrenzte Teilnehmerzahl

online Anmeldung erforderlich
https://www.jsjs.at/de/kurse-veranstaltungen/jsj-fuer-mich/praxisgruppen/stroemwerkstatt

Was mitbringen?

Neugier, Offenheit für neue Erfahrungen und Freude am praktischen Üben, sowie Schreibzeug und die Textbücher I und II; Liegen stehen bereit.

11. Strömwerkstatt - Energie statt Erschöpfung, Teil 2 mit Hedi Zengerle

Kursort	Pfarrheim St. Christoph Rohrbach 37 6850 Dornbirn
Kurszeiten	Freitag, 15. Januar 2027 17 bis 21 Uhr Gesamt Unterrichtsstunden: 4
Voraussetzung	Mindestens ein 5-Tage-Kurs.
Leitung	Noch keine Angabe
Kursbeitrag	45 Euro
Anmeldung	**Online-Anmeldung verfügbar**

Die Bezahlung des Kursbeitrags erfolgt in bar.

Die automatische Anmeldebestätigung wird umgehend von noreply@jsj.at versendet. Wenn das nicht der Fall wäre, bitte bei den Leiterinnen (Brigitte Rein & Hedi Zengerle, www.jsj.at) melden.

Strömwerkstatt-Termine im Frühjahr 2027:
Samstag, 20. Februar / Freitag, 19. März / Sonntag 23. Mai

Die Online-Anmeldung wird jeweils einen Tag nach der aktuellen Veranstaltung freigeschaltet.