



Jin Shin Jyutsu

# **JSJ Praxisgruppe Schönwies**

**29.09.2025 - 24.11.2025**

**Schönwies, Öde 64**

"Suche das, was ohne Anfang und Ende ist, die Reise, die im Innen liegt." Mary Burmeister

Wir betrachten Selbsthilfeanwendungen aus den Selbsthilfebüchern von Mary Burmeister vertiefend und strömen diese gegenseitig in Zweier- und Dreiergruppen, dh es gibt jeweils einen Informationsteil und einen praktischen Teil an einem Abend. Diese Praxisgruppe ist eine Möglichkeit Jin Shin Jyutsu® zu vertiefen, zu praktizieren, zu erleben, Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu stellen, einfach zu entspannen, sich selbst zu erkennen, ...

Termine: jeweils Montag, 19.00 bis 21.15 Uhr

29. September 2025

20. Oktober 2025

24. November 2025

Bitte bringe Schreibzeug, warme Socken mit. Liegen, Auflagen und Decken stehen bereit.

Ich bitte um eine verbindliche Anmeldung für den jeweiligen Abend aus organisatorischen Gründen (bis jeweils einen Tag vorher):

Tel. 0650/63 49 49 6; [sonja.tilg@jsj.at](mailto:sonja.tilg@jsj.at) oder online unter [jsj.at](http://jsj.at) Praxisgruppen

## JSJ Praxisgruppe Schönwies

<b>Kursort</b>	6491 Schönwies, Öde 64
<b>Kurszeiten</b>	Montag, 29. September 2025 - Montag, 24. November 2025 19.00 Uhr - 21.15 Uhr Gesamt Unterrichtsstunden: 2
<b>Voraussetzung</b>	Keine.
<b>Leitung</b>	Sonja Tilg
<b>Kursbeitrag</b>	€ 20,00