

## Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe-Praxisgruppe im Salzpalast

20.06.2025 - 19.06.2026 Wien Gemeinsam Energie strömen in der Gruppe: Hilfe zur Selbsthilfe in wohltuender Salzatmosphäre!

Verschiedene Themen und Schwerpunkte 1x im Monat Freitag Nachmittag 16 Uhr Jin Shin Jyutsu in der Salzgrotte - Reinigung, Stress-Abbau, Nervenberuhigung

**TERMINE HERBST 2025:** 

Freitag 24.Okt 2025 um 16 Uhr (Dauer ca. 45 Min.): Ultimatives Fingerhalten zur Tiefenreinigung

Freitag 21.Nov 2025 um 16 Uhr (Dauer ca. 45 Min.):die Nieren unterstützen: Ruhe, Regeneration

Freitag 19.Dez 2025 um 16 Uhr (Dauer ca. 45 Min.):Zwerchfellstrom: Mitte öffnen, Lebenskraft

TERMINE FRÜHJAHR 2026: Beginn 16 Uhr (Dauer ca. 45 Min.)

Freitag 23. Jänner 2026: der Nabelstrom - Beweglichkeit, Anbindung

Freitag 20.Februar 2026: Erneuerungsstrom, Energietank, Reinigung

Freitag 20.März 2026: Ströme für Leber & Gallenblase/3.Tiefe

Freitag 24. April 2026: Reinigung - Nacken, Schultern, Arme

Freitag 22.Mai 2026: Ermüdungsstrom Kato - gg Erschöpfung

Freitag 19. Juni 2026: Magenstrom - Verdauung unterstützen

Uhrzeit: jeweils 16:00-16:45

Ort: Salzpalast, Albertgasse 26, 1080 Wien

Anmeldung frühzeitig erbeten aufgrund von begrenztem Platzangebot unter info@isybalance.at (Mag. Iris Pichler)
Mehr Informationen unter www.isybalance.at

Bitte 10 Minuten vorher kommen und extra Socken mitbringen!

## Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe-Praxisgruppe im Salzpalast

Kursort Salzpalast

Albertgasse 26

1080 Wien

**Kurszeiten** Freitag, 20. Juni 2025 - Freitag, 19. Juni 2026

16:00 - 16:45

Gesamt Unterrichtsstunden: 1

Voraussetzung keine

Leitung Mag. Iris Pichler

Kursbeitrag 25

Anmeldung Online-Anmeldung verfügbar

info@isybalance.at (Mag. Iris Pichler)

