

Mag. Iris Pichler



Jin Shin Jyutsu

**Jin Shin Jyutsu
Selbsthilfe-Praxisgruppe
im Salzpalaſt**

Wien

23.01.2026 - 18.12.2026

Inhalte

Gemeinsam Energie strömen in der Gruppe: Hilfe zur Selbsthilfe in wohlthuender Salzatmosphäre!

Verschiedene Themen und Schwerpunkte

1x im Monat Freitag Nachmittag 16 Uhr Jin Shin Jyutsu in der Salzgrotte - energetische Reinigung, Stress-Abbau, Nervenberuhigung

TERMINE 2026: Beginn 16 Uhr (Dauer ca. 45 Min.)

Freitag 23.Jänner 2026: der Nabelstrom - Beweglichkeit, Anbindung

Freitag 20.Februar 2026: Erneuerungsstrom, Energietank, Reinigung

Freitag 20.März 2026: Ströme für Leber & Gallenblase/3.Tiefe

Freitag 24.April 2026: Reinigung - Nacken, Schultern, Arme

Freitag 22.Mai 2026: Ermüdungsstrom Kato - gg Erschöpfung

Freitag 19.Juni 2026: Magenstrom - Verdauung unterstützen

Freitag 25.Sept.2026: Stro?me fu?r den Vagus Nerv/Parasympathikus

Freitag 16.Okt. 2026: 8 Mudras zur Tiefenreinigung

Freitag 20.Nov. 2026: Herzstrom - mehr Vitalita?t und Lebensfreude

Freitag 18.Dez. 2026: Blasenstrom - Ru?cken, Wasserelement unterstu?tzen

Uhrzeit: jeweils 16:00-16:45

Ort: Salzpalast, Albertgasse 26, 1080 Wien

Anmeldung frühzeitig erbeten aufgrund von begrenztem Platzangebot unter info@isybalance.at (Mag. Iris Pichler)

Mehr Informationen unter www.isybalance.at

Bitte 10 Minuten vorher kommen und extra Socken mitbringen!

Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe-Praxisgruppe im Salzpalast

Kursort	Salzpalast Albertgasse 26 1080 Wien	
Kurszeiten	Freitag, 23. Januar 2026 - Freitag, 18. Dezember 2026 16:00 - 16:45 Gesamt Unterrichtsstunden: 1	
Voraussetzung	keine	
Leitung	Mag. Iris Pichler	
Kursbeitrag	25	
Anmeldung	Online-Anmeldung verfügbar info@isybalance.at (Mag. Iris Pichler)	