

Andrea Eckert



Jin Shin Jyutsu

**The Art of Jin Shin
Jyutsu ONLINE
Mittwochs**

**ONLINE, also gemütlich von
Deinem zuhause aus *
wöchentlich Mittwoch
02.04.2025 - 16.12.2026**

Inhalte

Kurzweilig, tiefenentspannend, interessant.

75 Minuten intensives sich selbst strömen unter Anleitung mit vielen Erklärungen.

Unter Anleitung strömen wir gemeinsam bestimmte Sequenzen und Fingerpositionen - jedes Mal mit anderem Themen-Schwerpunkt.

Dazu erkläre ich Zusammenhänge aus dem Leben und Alltag, die das Bewusstsein für Zusammenhänge vertiefen.

Da sich die Energie -auch online !!- potenziert, je mehr Teilnehmer zusammen dasselbe strömen, sind das wundervoll intensive, entschleunigende und entspannende Abende.

Technische Infos gerne per Email * Unterstützung vor der ersten Teilnahme telefonisch * jsjmitandrea@t-online.de

The Art of Jin Shin Jyutsu ONLINE Mittwochs

Kursort	Noch keine Angabe
Kurszeiten	Mittwoch, 02. April 2025 - Mittwoch, 16. Dezember 2026 18.30h - 19.45h
Leitung	Andrea Eckert
Kursbeitrag	Noch keine Angabe