



JSJ Symposium «HANDS ON» in Thaur / Tirol

von **Brigitte Purner**

Es ist soweit!!!

Wir feiern 20 Jahre JSJ in Tirol und Vorarlberg und 10 Jahre Verein JSJ-Österreich und wollen diese wunderbare Kunst bekannter machen.

Grund genug für ein großes Symposium am **22./23. September 2017** in Thaur/Tirol.

Gemeinzentrum, Schulgasse 5, 6065 Thaur.



Gemeinzentrum „Altes Gericht“ Foto: Gemeinde Thaur

Es soll ein reger Austausch stattfinden zwischen PraktikerInnen und allen Interessierten aus Nah und Fern. Wir haben ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das hoffentlich Viele inspiriert und neugierig macht.

Wir bitten Dich/Sie, diese Einladung zum Symposium zu bewerben und an Interessierte weiterzuleiten, z.B. in Strömungsgruppen, bei Kursen, etc. aufzulegen. Wir wollen diese Info breit streuen und nutzen alle uns zur Verfügung stehenden Kanäle. Außer dem Programm auf der nächsten Seite, gibt es die Möglichkeit, beim Verein Einladungen im Postkarten-Format zu bestellen. Veranstaltet wird das Symposium vom Verein Jin Shin Jyutsu Österreich.

Für eventuelle Rückfragen sind die lokalen Ansprechpartnerinnen:

Brigitte Purner, Gnadental, brigitte.purner@jsj.at

Monika Fiechter-Alber, Thaur, fiechter.alber@gmail.com

AKTUELL *Uli Krexner*

Liebe Jin Shin Jyutsu – Freunde!

Kurz vor Ferienbeginn darf ich euch unseren „Sommer-Newsletter“ senden.

Herzlichen Dank an alle, die mit ihrer Geschichte einen tollen und wesentlichen Beitrag zu unserem Newsletter geleistet haben UND auch schon wieder die Bitte um neue Erfahrungsgeschichten/Fotos an all unsere Leser für die nächste Ausgabe! Zuschriften bis spätestens

5. September 2017!

Hedi Zengerle (hedi.zengerle@jsj.at)

Wir freuen uns auf Dein/Ihr Kommen!

Susa Hagen (Obfrau), Brigitte Purner und Monika Fiechter-Alber

Ganz wichtig: Bitte nach Möglichkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen oder Fahrgemeinschaften bilden – es gibt nur wenig Parkmöglichkeiten! Empfehlung: Parken in Hall in der Tiefgarage beim Kurpark, dort fährt auch der Bus nach Thaur

Bus ab Innsbruck/Bahnhof: 501 oder 502, Ausstieg Thaur/Isserbrücke

Bus ab Hall: 501, Ausstieg Thaur/Isserbrücke

Ein herzliches Danke an alle HelferInnen und Helfer, ohne die dieses Symposium nicht stattfinden könnte, sowie an alle unsere Sponsoren! 🌸



»HANDS ON« JIN SHIN JYUTSU SYMPOSIUM 2017 22.-23. SEPTEMBER IN THAUR/TIROL

FREITAG
22. SEPTEMBER 2017

19:30 Uhr Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
Gastvortrag

„Psychoneuroimmunologie: von der Biomedizin zur Ganzheitsmedizin – ein steiniger Weg“.

Autor des Buches „Was uns krank macht - Was uns heilt“



Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. M. Sc. Christian Schubert
Arzt, Psychologe, Psychotherapeut. Leiter des Labors für Psychoneuroimmunologie an der Klinik für Medizinischen Psychologie der Medizinischen Universität Innsbruck. Leiter der Arbeitsgruppe »Psychoneuroimmunologie« des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM). Vorstandsmitglied der Akademie für Integrierte Medizin (AIM).

Arbeitsschwerpunkte: Entwicklung eines integrativen Ansatzes zur Erforschung psychosomatischer Komplexität, kombinierter Einsatz von qualitativen Methoden und Zeitreihenanalyse in der Psychoneuroimmunologie. Medizinphilosophie. Systemtheorie. Psychodynamische Psychotherapie.

Rahmenprogramm

Infostand mit der Möglichkeit Drucksorten zu beziehen, Bücherstand rund um Jin Shin Jyutsu und Gesundheitsprävention, Kinderecke (ab 5 Jahren), gantztägig Kaffee/Kuchenbuffet. Wir zeigen Originalmitschnitte von Mary Burmeisters Unterricht, das Informationsvideo der österr. Wirtschaftskammer für Humanenergetiker sowie das Video: „The Art of Living - A Tribute to Mary Burmeister.“

Anmeldung online unter www.jsj.at/Symposium_2017

Symposium: 40€ inkl. vegetarischem Mittagessen,
nur Vortrag: 15€, nur Samstag: 25€ inkl. veg. Mittagessen

SAMSTAG
23. SEPTEMBER 2017

10 Uhr Impulsvortrag Jin Shin Jyutsu
Hedi Zengerle

Wie Jin Shin Jyutsu mein Wohlbefinden steigern kann

11-13 Uhr Workshops - JSJ praktisch erleben

13-14 Uhr veganes/vegetarisches Mittagessen

14 Uhr Impulsvortrag Jin Shin Jyutsu

Mona Harris

„Mach ich das nicht immer schon?“
Ein neuer Blick auf alte Gewohnheiten

15-16 Uhr Workshops - JSJ praktisch erleben

Parallel stattfindende Workshops

- ✿ Jin Shin Jyutsu in der Arbeit mit Kindern,
 - ✿ Jin Shin Jyutsu in der Arbeit mit Tieren,
 - ✿ Jin Shin Jyutsu in der Pflege,
 - ✿ Jin Shin Jyutsu in Akutsituationen
- Beginn jeweils um 11 Uhr, 12 Uhr und 15 Uhr*



Anneliese †

funkelnde Augen
schlank
aufgerichtet
perfekte Frisur
kommunikativ



„g'schafftig“ ... auf die
liebenswerteste Art,
die man sich vorstellen kann
eine Frau mit einem großen Herzen
und einer Vision, vorausschauend,
vorausdenkend, engagiert!

Anneliese eben!

Mit ihrer authentischen Art hat sie viele Menschen erreicht. Wir haben sie geschätzt und ernst genommen und sind in tiefem Respekt für ihre Arbeit und ihrer Liebe zu den Menschen. Wir haben sie gemocht und sind dankbar für das gemeinsam Erlebte, für Momente der Freude, für konstruktive Zusammenarbeit, für ihren kritischen Blick, der immer das große Ganze im Auge behielt ... wenn ich an Anneliese denke, zaubert sich ein Lächeln in mein Gesicht. Manchmal sind Beerdigungen schön, tröstend, verbindend, würdevoll, andächtig, lichtvoll! Am 30. Mai 2017 wurde Anneliese Macho in Linz von ihrer Familie und ihren Freunden verabschiedet. Viele Jin Shin Jyutsu-WeggefährtenInnen waren dort und ich bin froh, dabei gewesen zu sein.

Hedi Zengerle hat eine sehr schöne Rede für Anneliese geschrieben - diese könnt ihr auf unserer Webseite einsehen unter: www.jsj.at/de/verein/anneliese-machol
Mich hat sie sehr berührt!

Susa Hagen, Vereinsobfrau
Jin Shin Jyutsu Österreich

Wissenschaftliche Erkenntnisse über Achtsamkeit

von Andreas Stötter

<http://www.tief-beruehrt.com>

Inhalt empfohlen von Eliane Ludescher

„Leben ist das, was passiert,
während du eifrig mit anderen Dingen beschäftigt bist“
(Zitat John Lennon)

Achtsamkeit – das Juwel des Geistes

Bist du da, wenn du am Morgen dein Frühstück einnimmst? Oder bist du mit deinen Gedanken schon im Büro? Bist du präsent wenn du mit deinem Hund spazieren gehst? Oder bist du dabei mit anderen Dingen beschäftigt? Bist du achtsam wenn deine Kinder dir begeistert etwas zeigen oder treibst du dich in der Zukunft oder in der Vergangenheit herum? Bist du dir dessen gewahr was in dir vorgeht, während du diese Zeilen liest?

Der Zustand der absoluten achtsamen Präsenz im Jetzt ist ein seltenes Juwel. Die meiste Zeit nehmen wir nicht wahr was um uns herum oder in uns vor sich geht. Rauscht das Leben an uns vorbei und wir sind nicht dabei?

Wir haben ein massives Wahrnehmungsproblem. Unachtsamkeit ist die Regel und Achtsamkeit die Ausnahme.

Was ist Achtsamkeit?

- ✿ Unter Achtsamkeit verstehen wir eine bewusst beabsichtigte Lenkung der Aufmerksamkeit auf die Gegenwart, d.h. auf den aktuellen Moment, auf die gegenwärtige Erfahrung.
- ✿ Achtsamkeit bedeutet das bewusste Einnehmen einer Beobachterposition mit einer bestimmten Haltung: wohlwollend, akzeptierend, nicht urteilend, nicht wertend, nicht identifiziert mit dem Objekt der Beobachtung, jedoch unmittelbar an der Erfahrung teilhabend, unvoreingenommen, offen, ohne einzuteilen, ohne zu kategorisieren, die Welt wie mit den Augen eines Kindes betrachtend („Anfängergeist“).
- ✿ Demnach ist Achtsamkeit eine natürliche meditative Geisteshaltung in der ein immenses Potenzial schlummert, um Veränderungsprozesse in der menschlichen Psyche einzuleiten, und ist weit mehr als eine simple Wellness-Entspannungstechnik.
- ✿ Auch ist Achtsamkeit das „Herzstück“ der buddhistischen Lehre und findet sich wiederholt in den Schriften als Teil des edlen achtfachen Pfads, dem Weg zur Aufhebung vom Leiden.

Fortsetzung Seite 4

- ✿ Achtsamkeit ist seit einigen Jahren in der Öffentlichkeit angekommen. Auf Titelseiten bekannter Zeitschriften ist das Thema mittlerweile präsent. Seit dem Jahr 2000 sind nahezu 2000 wissenschaftliche Studien zur Achtsamkeit publiziert worden.
- ✿ Drei wichtige und für die Arbeit wesentliche wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Achtsamkeitsforschung:
 1. Achtsamkeitspraxis verändert nachweislich die Struktur des Gehirns
 2. Achtsamkeit fördert nachweislich Mitgefühl
Siehe die wissenschaftlichen Studien zu Achtsamkeit und achtsamer Berührung
<http://www.insighttouch.com/research/forschung-achtsamkeit-wissenschaft/>
 3. Achtsamkeit aktiviert DMT – eine körpereigene Droge

Weitere Informationen zum Thema unter www.tief-beruehrt.com

Finger strömen hilft

von Sieg-Linde aus Bad Aibling

Vor 16 Jahren war ich ja sofort „Feuer und Flamme“ für Jin Shin Jyutsu. Mein erster Selbsthilfekurs-Lehrer war Dr. Roggendorf aus Köln. Er hat seine Doktorarbeit über JSJ und Akupressur geschrieben. Im Internet sehr interessant nachzulesen.

Meine Mutter litt vor einigen Jahren unter sehr starker Inkontinenz und trug dicke Windeln. Oh, das war ihr immer peinlich. Ich erzählte ihr von Jin Shin Jyutsu und sagte, ich plane in vier Jahren mein Geschäft aufzugeben und bis an mein Ende als JSJ Praktikerin und Selbsthilfe-Lehrerin zu arbeiten. Meine Mutter bekam sofort ihre Ängste. Ich empfahl ihr über den Tag verteilt alle Finger so viel wie möglich zu halten. Sie war praktisch meine erste Probandin. Sie hatte auch Probleme mit ihren Knien und konnte nicht mehr viel Laufen. Nach drei Monaten – ich habe sie bis dahin ganz in Ruhe gelassen, nicht einmal geströmt – kam sie eines Tages und sagte: „Sieglinde, ich muss dir jetzt etwas sagen und gestehen. Ich habe deine Anweisungen nicht nur einmal, sondern zweimal am Tag gemacht und den Zeigefinger ganz ganz viel gehalten! Ich wollte dir zeigen, dass das, was du da lernst und keiner kennt ... nichts nützt, aber ... ich habe keine Inkontinenz mehr und ... kann es sein, dass dadurch auch meine Angst um euch Kinder viel weniger geworden ist?“

Da war sie 80 Jahre und bis 86 Jahre hat sie bei jedem meiner wöchentlichen Besuche sofort beim Eintritt gesagt: „Hast du Zeit, mir den Strom mit Fingern und Zehen zu machen? Der tut mir unendlich gut.“ Weiter wollte sie nichts geströmt haben, ihre Finger hat sie all die Jahre jeden Tag gehalten und ihr Hausarzt hat ihr immer empfohlen: „Machen sie das bloß weiter, ihre Werte haben sich alle gebessert.“ ✿

Verein Jin Shin Jyutsu Ostschweiz gegründet

von Iva Herzmann

Nach dem Ostschweizer Praktikertreffen im März 2017 haben wir die Zustimmung der Anwesenden erhalten, den Verein Jin Shin Jyutsu Ostschweiz offiziell zu gründen. Am 7. April 2017 wurden die Statuten bei der Bank deponiert und wir konnten ein Vereinskonto eröffnen.



In unserem Gründungsjahr wollen wir zuerst als ein Initiatoren-Team auftreten, das vorübergehend die Verantwortung übernimmt. Die offiziellen Wahlen erfolgen im November 2017. Am 10. Mai 2017 startete unsere digitale Präsenz mit der Webseite www.hands-on.works



Basierend auf einer neuen Technologie, welche Informationen im Kontext verknüpft präsentiert, soll die Idee von «Hands On» weiter Verbreitung finden und Menschen verbinden. Im Vordergrund stehen die PraktikerInnen und Kurse, in denen man Jin Shin Jyutsu erlernen und praktizieren kann. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit den Organisatoren in der Schweiz und den Vereinen in Österreich und Deutschland. www.hands-on.works lässt sich beliebig ausbauen, auch für Nicht-Ostschweizer. Wir freuen uns auf neue Mitglieder.

Das Initiatoren-Team:

Iva Herzmann
Beatrice Meier, Manuela Streule
Tanja Zimmermann ✿



Jin Shin Jyutsu im Pflegeheim

Jin Shin Jyutsu als Teil der Altenpflege im Bezirkspflegeheim
in der Steiermark in Weiz, genauer in der Fuchsgrabengasse 16.
von Barbara Gastager

Im Jahr 2007 nahm die wunderbare Körperarbeit in unserem Bezirkspflegeheim seinen Einzug. Heute blicken wir bereits auf 10 Jahre Strömen in der Altenpflege zurück.

Die Mitarbeiter sind nach wie vor begeistert von der Fülle an kleinen alltäglichen Tipps, die den Bewohnern des Hauses das Leben erleichtern. Aber auch von den Bewohnern wird die Zeit des Strömens als etwas Positives und Entspannendes angenommen. Wir sind nach wie vor sehr glücklich auf unsere Art des Wohlfühlens und stolz darüber, dass sich Jin Shin Jyutsu in unserem Bezirkspflegeheim eingebürgert hat. Nun, wie hat das Strömen bei uns seinen Anfang gefunden?

Begonnen hat es mit Gesundheitstagen für MitarbeiterInnen. Ich selbst, GDKS Barbara Gastager, bin seit 2006 Mitarbeiterin im Bezirkspflegeheim und ab 2007 habe ich auch einmal im Monat als JSJ Praktikerin Gesundheitstage abgehalten. Alle MitarbeiterInnen konnten sich dort kostenlos strömen lassen und bemerkten sehr bald, wie einfach, schnell und wunderbar wirksam diese Art des Haltens ist.

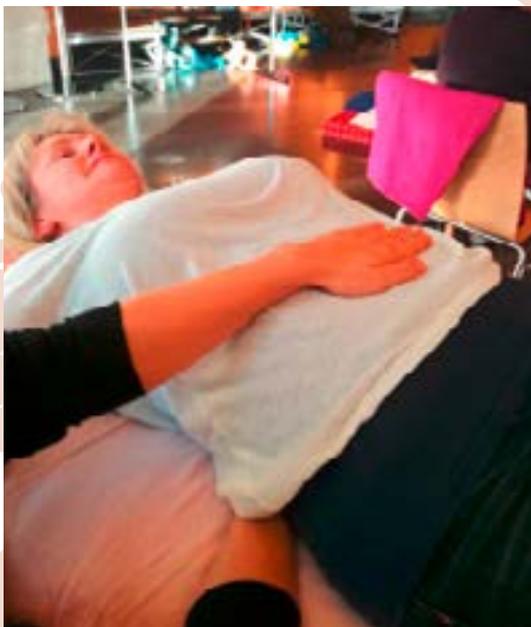
Bald kamen die ersten Fragen und immer mehr Neugierige schickten mir Anfragen: Sie wollten mehr über das Strömen erfahren! So haben wir mit unseren Heimleitern und Pflegedienstleitern ab 2010 regelmäßig Selbsthilfetage für alle MitarbeiterInnen veranstaltet. Innerhalb zwei Jahren nahmen alle 100 MitarbeiterInnen zumindest einmal an diesen Tagen teil. Die Selbsthilfetage wurden als offizielle Fortbildung anerkannt und wie volle Arbeitsstunden bezahlt, sodass in den stressigen Arbeitstagen der MitarbeiterInnen des Bezirkspflegeheim auch entspannende Stunden des Strömens miteinfließen konnten. Daraus entwickelte es sich, dass pro Stockwerk (29 BewohnerInnen) jeden Tag zwei BewohnerInnen in die Pflegeplanung eingeteilt werden und individuell abgestimmte Strömungsabläufe erhalten. Dies ist möglich, weil pro Stockwerk auch 4-5 besonders interessierte MitarbeiterInnen einen 5 Tages-Kurs finanziert bekommen haben, um dadurch ihr gelerntes Wissen direkt anwenden zu können.



Julia, Pflegehelferin im 2. OG

Es ist nicht nur eine tolle Abwechslung für die MitarbeiterInnen, sondern auch die Bewohner profitieren täglich. Einige zählen die Tage und Stunden, wann es endlich wieder zu Momenten der Entspannung kommt. Eine ganz große Hilfe und Unterstützung ist JSJ im Besonderen in den palliativen Phasen wie z.B bei Atemnot, Fieberschüben, großen Schmerzen oder Schlaflosigkeit. Bei allen MitarbeiterInnen hat sich jedoch das „Waden halten“ zu so einer wunderbaren und hilfreich einfachen Methode etabliert, das dies ohne nachzufragen oder spezieller Planung selbstständig jederzeit angewandt wird.

Fortsetzung Seite 6



Hauptaugenmerk auf dem „Sandwich“-Griff

KURS – TERMINE – www.jsj.at

Hier findest Du Termine für Selbsthilfekurse und Möglichkeiten zur Fortbildung im ganzen Bundesgebiet. Vereinsmitglieder, die als OrganisatorInnen, PraktikerInnen und Selbsthilfe-LehrerInnen tätig sind, werden ebenfalls angeführt.

Schau doch mal rein!

Über die gemeinsamen 10 Jahre haben wir ein eigenes Konzept des Strömens in der Altenpflege entwickelt:

- ✿ JSJ mit dem ATL (= Aktivitäten des täglichen Lebens) „Essen und Trinken“: Unterstützung beim Essen und Trinken mit JSJ Anwendung von SES 1 oder SES 26/SES 18/SES 19.
- ✿ JSJ mit dem ATL „Bewegen“: JSJ Anwendungen in der Mobilisation, beim Drehen im Bett Halten von SES 10 und SES 2. Beim Gehen: Unterstützung mit Halten des SES 19/SES 18, SES 2, auch speziell in kinästhetischen Abläufen in der Pflege mit JSJ integriert.
- ✿ JSJ mit dem ATL „Waschen/Kleiden“: Unterstützung mit den SES 1/SES8, weiteres JSJ mit basalen Grundsätzen kombiniert.

Auch gibt es in jedem Stockwerk eine Magnettafel, auf der die letzten und neueren Möglichkeiten der praktischen Umsetzung dargestellt sind. Dabei sind die Abläufe aufgezeichnet oder fotografiert. Darüber hinaus werden ständig neue Selbsthilfetagete veranstaltet. Vor allem für neue MitarbeiterInnen und auch Auffrischkurse für jene, die sich besonders im Strömen gefunden haben und größeres Interesse zeigen. Durch Jin Shin Jyutsu ist viel Freude und Gelassenheit in das Bezirkspflegeheim in Weiz eingekehrt. Es ist wunderbar, wie toll sich das Gemeinsame und das Miteinander durchgesetzt haben. Jeder kann etwas dazu beitragen und bekommt gleichzeitig so viel zurück. Das Strömen stärkt nicht nur das physische Wohl, sondern auch die Gemeinschaft im Haus profitiert davon. Es wurde von allen Seiten in großartiger Weise angenommen und viel Begeisterung dafür aufgebracht. Ich danke allen KollegenInnen und BewohnerInnen für die Mithilfe und die Zusammenarbeit. ✿

Gabi und Klaus-Rainer Boesch

von Susa Hagen

Heute wollen wir euch Gabi und Klaus-Rainer Boesch aus dem Jin Shin Jyutsu Europa-Büro vorstellen. Sie sind auch für die Organisation der Jin Shin Jyutsu-Kurse in Bonn zuständig. Die Beiden kümmern sich unter anderem und mit Unterstützung zweier weiterer Mitarbeiterinnen des Bonner Büros – Ute Xander und Eva Blankenheim - um die Ausgabe des jährlichen Kursprogrammes in Europa. Viele von uns Selbsthilfe-LehrerInnen haben schon oft die Bücher bestellt - per Email oder Telefon. Hier ein Foto vom diesjährigen Organisatorentreffen in Bammental. Liebe Gabi, lieber Klaus-Rainer, wir bedanken uns SEHR wertschätzend für eure Arbeit und euer Dasein bei Anfragen aller Art. ✿



Die indischen Laufenten genießen Jin Shin Jyutsu

Raffiness kann wieder laufen

von Ursula Feurstein

Ich habe ja schon tolle Strömerfolge bei meinen indischen Laufenten gemacht. Egal ob sie sich einen Dornen eingetreten oder einen Insektenstich hatten: Bei beiden Enten wendete ich jeweils den Erste-Hilfe-Griff an. Meist wurde das Strömen zwei Tage lang von dem Federvieh toleriert mit dem Ergebnis, dass sie wieder gehen konnten. Dann zeigten sie richtig stolz, dass ihnen nichts mehr fehlte. Diesmal sah ich, dass Raffiness nicht mehr richtig watscheln konnte und bemerkte, dass sie ein heißes, geschwollenes Bein hatte. Kurzerhand hob ich sie auf und strömte abermals den Erste-Hilfe-Griff. Zu meiner Überraschung kam die zweite Ente namens Fritz, stellt sich neben mich und lies uns nicht mehr aus den Augen. Ente gut - alles gut. ✿

Japan-Kolumne: Tanabata oder das japanische Sternenfest

von Hedi Zengerle



Vor einem Jahr um diese Zeit besuchte ich einen JSJ Kurs bei Sadaki Kato in Irland. Ich erinnere mich, wie Norrie Dooley und Tom Larney uns als umsichtige Organisatoren am Ende der 5-Tage einluden, zu Ehren von Tanabata unsere Wünsche auf kleine bunte Zettel zu schreiben und an Zweige zu hängen. Das war eine sehr berührend und ich wollte mehr über dieses Ritual erfahren:

Wörtlich bedeutet Tanabata „siebter Abend“. Das Sternenfest wird alljährlich am 7. Tag des 7. Monats begangen.

Japan ist ein Land mit langer Geschichte und einer entsprechend reichen Tradition und Mythologie. Das japanische Sternenfest beschreibt mythologisch eine bestimmte Sternkonstellation in Form einer tragischen Geschichte eines Liebespaares, das bis auf diesen 7. Tag im Juli das ganze Jahr durch die Milchstraße getrennt bleiben musste.

Allen Feiern ist gemeinsam, dass die Menschen am Abend vor dem Fest Bambusbäume aufstellen und an diese Zettel mit Wünschen aufhängen. Dieser Brauch geht mit der Hoffnung einher, dass die so formulierten Wünsche dann in Erfüllung gehen werden. In diesem Sinne ist Tanabata also auch ein Fest der Hoffnung. 🌸

Newsletter - Selbsthilfe - Scottsdale

übersetzt von Anke Oltmann

- 🌸 Sommer 2016 - Nackenprojekte: NL_S_2016
- 🌸 Frühjahr 2016 - Verdauungsprojekte: NL_F_2016
- 🌸 Herbst/Winter 2015/16 - Hüftprojekte: NL_HW_2015_16
- 🌸 Frühling 2014 - Beinprojekte: NL_Frueh_2014
- 🌸 Frühling 2014 - Rückenprojekte: NL_FruehRueck_2014
- 🌸 Sommer 2014 - Armprojekte: NL_Sommer_2014
- 🌸 Herbst 2014 - Mentaler Stress_Projekte: NL_H_2014_15
- 🌸 Winter 2014/15 - Hals_Rachenprojekte: NL_H_2014_15

zu finden als Download auf der Vereins - Homepage www.jsj.at

JIN SHIN JYUTSU SELBSTHILFE

Ausgabe Sommer 2016



„Selbstveränderung beginnt mit Selbststudium“
Mary Burmeister

Wusstest du, dass wir alle die angeborene Kraft haben,
uns selbst zu helfen und zu heilen?

>> All meine Leiden werden verursacht durch „ich kenne mich selbst nicht“. <<

Zitat aus „What Mary Says“, S. 25

Sei das MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN, indem du die folgenden einfachen Übungen jeden Tag machst, um Nackenprojekten zu helfen. Wende sie täglich für mindestens 7 Tage an und schau, welche Veränderungen du bemerkst. Es ist so einfach!

Methodenkatalog der Humanenergetik

zusammengestellt von Hedi Zengerle



Neben der Praxis und dem „ernsthaften Studium“ – wie Mary Burmeister es einmal nannte – benötigen jene, die Jin Shin Jyutsu in Österreich beruflich ausüben möchten, verschiedene Voraussetzungen, die vom Fachverbandes der gewerblichen Dienstleister in der Wirtschaftskammer Österreich erstellt worden sind.

Wir arbeiten als sogenannte HumanenergetikerInnen und sind ExpertInnen für das Energiefeld. Bei unserer Arbeit geht es darum, den Energiefluss der Menschen zu optimieren und dadurch wieder eine Balance zu ermöglichen. Dabei verstehen wir uns als kompetent, seriöse Dienstleistungs-AnbieterInnen im Bereich der Gesundheitsförderung. Auftrag, Aufklärung und Eigenverantwortung bilden die Basis für unsere Arbeit. Fundiertes Know-how, ein breites Angebotsspektrum sowie beste Qualität in der Anwendung von JSJ garantieren höchste Zufriedenheit unserer KlientInnen.

Zur Aktivierung des Energieflusses gibt es verschiedenste gewerblich anerkannte Methoden. Im sogenannten Methodenkatalog sind verschiedene Arten der Anwendung aufgelistet. Wer eine Gewerbeberechtigung beantragen will, wählt eine oder mehrere Methoden aus diesem Katalog aus.

Jin Shin Jyutsu gehört zur Gruppe 10 „... durch sanfte Berührung des Körpers bzw. gezieltes Auflegen der Hände an bestimmten Körperstellen.“ Darunter werden alle Methoden verstanden, bei denen über den physischen Körper (auf der Materiellen Ebene) der Kontakt zum Energiesystem des Klienten aufgenommen wird. Dies kann zum Zwecke der Analyse (z.B.erspüren von Energieblockaden etc.) oder zum Zwecke des Energieausgleichs, der Energieharmonisierung, der Energiezufuhr oder –abfuhr (z.B. Energieübertragung mit den Händen) und der Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte erfolgen.

Der Berufsgruppenvertretung innerhalb des Fachverbandes der gewerblichen Dienstleister der Wirtschaftskammer Österreich ist es ein zentrales Anliegen, die Berufsgruppe der HumanenergetikerInnen als fixe Größe in ihrem Wirtschaftssegment zu verankern. Eines unserer obersten Ziele besteht darin, durch unser Berufsbild, die Etablierung von Standesregeln und eine freiwillige Qualifizierung, die Seriosität der energetischen Dienstleistung dauerhaft sicherzustellen. Basis unserer Arbeit ist das Drei-Ebenen-Modell.

Genauere Informationen dazu unter www.humanenergetiker.co.at oder bei der Wirtschaftskammer im eigenen Bundesland.

Eine kleine Zeckengeschichte

von Veronika Sramek-Markusfeld

Vorgestern war ich bei einer Mittsommerfeier, es gab ein Lagerfeuer, wir saßen im Gras, es war ein herrlicher warmer Sommerabend. Einen Tag später spürte ich plötzlich einen Schmerz an der Innenseite des Oberschenkels und fragte mich, wann ich mich an dieser Stelle angehaut hätte.

Denn so war der Schmerz: wie bei einem blauen Fleck. Aber es war schnell klar, dass sich eine Zecke an mir festgesaugt hatte. Sogleich machte ich mich dran sie zu entfernen: ich tupfte Öl auf die Stelle (was man angeblich überhaupt nicht tun sollte!) und begann langsam mit der Pinzette an dem Insekt zu ziehen. Ich gestehe, ich war ungeduldig und so passierte das, was nicht passieren soll, das Insekt bekam ich zu fassen und zog es heraus, jedoch der Kopf blieb drinnen.

Mehrmalige Versuche diesen Rest zu fassen zu kriegen scheiterten. Ja, nicht einmal meine Schwiegertochter, die

mir auch noch behilflich war, konnte etwas ausrichten. Der Kopf war drin, die ganze Stelle rot und hart.

Und dann kam der rettende Gedanke: den „Pinzetten-Griff“ halten! Linke Hand drauf, rechte Hand drüber – so schlief ich ein. In der Früh, gleich nach dem Aufwachen noch einmal, zirka eine halbe Stunde. Die Stelle war immer noch rot, aber weicher geworden, der Kopf besser sichtbar. Nachdem ich in einem Spital arbeite, habe ich mich am Morgen danach sofort an die Infektionsabteilung gewandt und mich auf ein langwieriges Prozedere gefasst gemacht. Zu meiner großen Überraschung wurde der Zeckenkopf mit einer Pinzette sofort, ganz leicht und ohne Umstände herausgezogen, denn das Strömen hatte den tiefsitzenden Zeckenkopf an die Oberfläche bewegt.

Wie einfach es sein kann! Danke Jin Shin Jyutsu! 🙏

ANKÜNDIGUNGEN

In den nächsten Wochen finden einige Kurse in Österreich statt,
bei denen wieder über interessante Themen gesprochen wird.

SÜDTIROL

1.– 2. Juli 2017 in Bozen

Die Kunst des Loslassens -
Nacken und Schultern

Themenkurs mit Petra Elmendorff

Informationen

Elisabeth Reich, reich.elisa@gmail.com



NIEDERÖSTERREICH

4. – 8. August 2017

in Wiener Neustadt

5-Tage-Kurs mit Mona Harris



Informationen

Isabella Habsburg,

Tel. 0676 / 942 82 72, isabella.habsburg@jsj.at

... Jin Shin Jyutsu – erkenne mich selbst

Die Menschen machen
weite Reisen, um zu staunen

über die Höhe der Berge,
über die riesigen Wellen des Meeres,
über die Länge der Flüsse,
über die Weite des Ozeans
und über die Kreisbewegung der Sterne.

An sich selbst aber gehen sie vorbei,
ohne zu staunen.

(Augustinus)



«HANDS ON»
JIN SHIN JYUTSU
SYMPOSIUM 2017
22.-23. SEPTEMBER IN THAUR/TIROL

10 Jahre Verein JSJ Österreich

20 Jahre JSJ Vorarlberg und Tirol

2 Tage Informatives und Praktisches zur Gesundheitsprävention



Jin Shin Jyutsu

Gastvortrag **Prof. Dr. Dr. Christian Schubert**

„Psychoneuroimmunologie: von der Biomedizin
zur Ganzheitsmedizin – ein steiniger Weg“.

Autor des Buches „Was uns krank macht - Was uns heilt“



Impulsvorträge u.a. von Hedi Zengerle und Mona Harris, Work-
shops, sich strömen lassen, Videos, ...

SEI DABEI - Detailliertes Veranstaltungs-Programm und online-
Anmeldungsmöglichkeit unter www.jsj.at/symposium_2017/

im Gemeindezentrum Thaur, Schulgasse 5, 6065 Thaur/Tirol

Für den Inhalt verantwortlich

Jin Shin Jyutsu Österreich, Verein zur Be-
wahrung, Verbreitung und Ausübung der
Kunst des Jin Shin Jyutsu

Vereinsleitung Susa Hagen

5110 Oberndorf/Sbg. susa.hagen@jsj.at

ZVR-Nr. 876777379

Beiträge von

Ursula Feurstein, Barbara Gastager, Susa
Hagen, Iva Herzmann, Ulrika Krexner,
Eliane Ludescher, Anke Oltmann, Brigitte
Purner, Sieg-Linde, Veronika Sramek-Mar-
kusfeld und Hedi Zengerle

Gestaltung Ulrika Krexner



Jin Shin Jyutsu