

## Waltraud Riegger-Krause

Waltraud Riegger-Krause ist eine der wenigen autorisierten Dozentinnen für Jin Shin Jyutsu. 1985 begegnete sie während einer längeren Reise in den USA ihrer Lehrerin Mary Burmeister. Von Mary und ihrer Lehre des Jin Shin Jyutsu tief berührt, verlängerte Waltraud ihren Aufenthalt und lebte 3 Jahre in den USA, um direkt von Mary zu lernen. Zurück in Deutschland begann sie ihre Praxis aufzubauen und die Selbsthilfe zu unterrichten. 1990 Heilpraktikerprüfung, danach Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin. Seit 1995 ist Waltraud autorisierte Lehrerin für 5-Tages Kurse, Themenkurse und Now Know Myself Kurse. Der Wunsch, ihre Erfahrungen niederzuschreiben führte 2005 zur Veröffentlichung des Buches „Jin Shin Jyutsu – Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände“. Waltraud lebt mit ihrem Mann in Isny/Allgäu und arbeitet dort in eigener Praxis.



Jin Shin Jyutsu

## Physio - Philosophie

„Die Kunst des Schöpfers,  
ausgedrückt durch den wissenden und  
mitfühlenden Menschen.“

## 5-TAGE-KURS

mit

Waltraud Riegger-Krause

11. – 15. OKTOBER 2017

DORNBIRN

### VORSCHAU 2017

THEMENKURS „Die Kunst des Jin Shin Jyutsu erforschen“

mit Waltraud Riegger-Krause

Eine Erweiterung des 5-Tage-Kurses

Voraussetzung sind fünf 5-Tage-Kurse

8.-10.12.2017 / 23.-25.2.2018 / 23.-25.3.2018 /

25.-27.5.2018 / 29.6.-1.7.2018

in Dornbirn

## JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss stören, neigt man stärker dazu,

krank zu werden oder aus dem Gleichgewicht zu geraten. Es ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als nur eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst angelegt ist. Wir besitzen dafür einfache Instrumente: die Hände und den Atem.

## INHALTE

In **Teil I** werden die Energien des unmanifestierten Körpers, die Dreieinigkeitsebene, die Bedeutung der Tiefen und die 26 Sicherheitsenergieschlösser unterrichtet.

In **Teil II** werden die Energien des manifestierten Körpers, die 12 Organströme, verschiedene Spezialströme und deren Wirkung auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene sowie Pulse hören behandelt.

Die Inhalte werden nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch angewendet. *Sie können wählen, ob Sie einen Teil oder das gesamte Seminar besuchen wollen.* Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Sie schon einmal Teil I besucht haben. Erstteilnehmer erhalten die Textbücher bei Seminarbeginn.

### ORGANISATION für Anfragen/weitere Informationen [www.jsj.at](http://www.jsj.at)

Hedi Zengerle +43 (0) 664 45 32 490 hedi.zengerle@jsj.at  
Brigitte Rein +43(0) 664 44 71 652 brigitte.rein@jsj.at

## 5-TAGE-KURS

mit

# Waltraud Riegger-Krause

**Kursort** 6850 Dornbirn, Pfarrheim St. Christoph, Rohrbach

**Kurszeiten** Teil I 11.-13. Oktober 2017  
Teil II 14.-15. Oktober 2017  
jeweils 9:00 – ca. 18:00 Uhr  
am ersten Tag ab 8 Uhr einchecken

<b>Kosten</b>	Kursbeitrag	Teil I	Teil II	Gesamt
	Ersteilnehmer	€ 510	€ 340	€ 850
	Wiederholer	€ 335	€ 220	€ 555

Die Anmeldung erfolgt bitte schriftlich (online über [www.jsj.at](http://www.jsj.at) oder per mail). Mit der Überweisung der Anzahlung von € 100 auf das Konto der Sparkasse Egg ist die Anmeldung verbindlich.

Konto: Hedi Zengerle Jin Shin Jyutsu Kurse  
IBAN AT80 2060 3000 0202 6474

Restbetrag bitte bis Mitte September 2017 einzahlen.

Stornogebühr: Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag einbehalten.

**MITZUBRINGEN** beide Textbücher, Schreibmaterial, Farbstifte, Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, wenn möglich eine Strömliege mit Leintuch (bitte um Bekanntgabe bei der Anmeldung).