

## Martina Six

Martina arbeitete dreizehn Jahre als Krankenschwester auf einer onkologischen Station. 1999 trat Jin Shin Jyutsu zeitgleich mit einem heftigen körperlichen Projekt in ihr Leben. Die eigene tiefe Erfahrung der wirksamen Kraft des „MICH SELBST KENNEN (mir helfen) LERNEN“ veränderte ihr Leben von Grund auf.



Martina engagierte sich als Organisatorin, leitete Studiergruppen, Selbsthilfekurse und ihre Praxis wuchs. Auch im Klinikum konnte sie durch Workshops dieses hilfreiche Wissen an Erkrankte und ihre Angehörigen weitergeben.

Mittlerweile wohnt Martina mit ihrem Mann Uwe im Allgäu. Die beiden zogen sechs Kinder in Patchwork groß und haben ein Enkelkind. Seit April 2021 ist Martina autorisierte 5-Tage-Lehrerin. Ihre ansteckende Art, die wertvollen praktischen Beispiele und Freude an der Physio-Philosophie zeichnen ihre lebendigen Kurse aus!

---

## ANREISE

**Vom Hauptbahnhof bzw. Wien Meidling** mit S-Bahn/Regionalzug nach Mödling. In Unterführung links zum Lift, oben nach links, 1 Straße links den Pfeilen „Finanzamt“ folgen – hinter dem „Finanzamt“ im Innenhof befindet sich der Seminarraum Saal Hasslinger.

**Mit dem Auto** A 2 Südbahn Abfahrt Mödling, links auf B 17 geradeaus durch Wiener Neudorf, 3. Ampel rechts „Schillerstraße“ abbiegen, Ampel passieren, nächstmögliche Straße rechts - Josef Schleussnerstraße am Ende kurz links und gleich! rechts „Tierärzte“ hineinfahren, links, rechts im Innenhof parken.

**Vom Flughafen Wien-Schwechat** mit Bahn zum Hauptbahnhof - siehe oben.



Jin Shin Jyutsu

## Physio - Philosophie

„Die Kunst des Schöpfers,  
ausgedrückt durch den wissenden und  
mitfühlenden Menschen.“

### 5-TAGE-KURS

mit

### MARTINA SIX

### 25. – 29. OKTOBER 2023

### MÖDLING bei WIEN

## JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss

stören, neigt man stärker dazu, krank zu werden oder aus dem Gleichgewicht zu geraten. Es ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als nur eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst angelegt ist. Wir besitzen dafür einfache Instrumente: die Hände und den Atem.

## INHALTE

In **Teil I** werden die Energien des unmanifestierten Körpers, die DreieinigkeitsEbene, die Bedeutung der Tiefen und die 26 Sicherheitsenergieschlösser unterrichtet.

In **Teil II** werden die Energien des manifestierten Körpers, die 12 Organströme, verschiedene Spezialströme und deren Wirkung auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene sowie Pulse hören behandelt.

Die Inhalte werden nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch angewendet. *Sie können wählen, ob Sie einen Teil oder das gesamte Seminar besuchen wollen.* Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Sie schon einmal Teil I besucht haben.

Ersteilnehmer erhalten die Textbücher bei Seminarbeginn.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe.

### ORGANISATION für Anfragen/weitere Informationen [www.jsj.at](http://www.jsj.at)

|                      |                       |                             |
|----------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Eva Hackl            | +43 (0) 664 427 06 40 | eva.hackl@jsj.at            |
| Bibiana Schmaldienst | +43 (0) 680 110 84 02 | bibiana.schmaldienst@jsj.at |

## 5-TAGE-KURS

mit

## Martina SIX

**Kursort** 2340 Mödling bei Wien  
D.I. Wilhelm Hasslingerstr. 3 „Saal Hasslinger“

**Kurszeiten** Teil I: 25. – 27.10.2023  
Teil II: 28. – 29.10.2023  
jeweils 9:00 – ca. 18:00 Uhr  
am ersten Tag ab 8 Uhr einchecken

| <b>Kosten</b> | Kursbeitrag | Teil I | Teil II | Gesamt |
|---------------|-------------|--------|---------|--------|
| Ersteilnehmer | € 540       | € 360  | € 900   |        |
| Wiederholer   | € 365       | € 240  | € 605   |        |

Die **Anmeldung** erfolgt bitte schriftlich (online über [www.jsj.at](http://www.jsj.at)). Mit der Überweisung der Anzahlung von € 200 auf das Konto ltd. auf Eva Hackl ist die Anmeldung verbindlich. Konto: IBAN: AT78 1200 0100 0042 8721 Den **Restbetrag** bitte bis zum 25. September 2023 einzahlen.

Stornogebühr: Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag einbehalten.

**UNTERKUNFT** (weitere Unterkünfte: [www.moedling.at](http://www.moedling.at))

Haus Monika, 2340 Mödling, Badstraße 53,  
Telefon +43(0)2236/25 73 59, [info@pensionmonika.com](mailto:info@pensionmonika.com)  
Appartements Verberne, 2340 Mödling, Mannagetttagasse 31,  
Telefon +43(0)2236/476 73-0, [www.verberne.at](http://www.verberne.at)  
City Hotel Mödling, 2340 Mödling, Wienerstraße 5,  
Telefon +43(0)2236/22 435, [www.city-hotel.com](http://www.city-hotel.com)

**MITZUBRINGEN** Textbücher I + II, Schreibmaterial, Farbstifte, Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, Leintuch, wenn möglich eine Strömliege (bitte um Bekanntgabe)