

Mona Harris

Mona kommt aus Seeon in Bayern und praktiziert seit über 25 Jahren Jin Shin Jyutsu. Nach dem Abitur ging Mona für 2 Jahre nach Südfrankreich, wo sie in einer Lebensgemeinschaft mit geistig behinderten Menschen gelebt und gearbeitet hat. Danach studierte sie in München Sonderschul-Pädagogik und arbeitete im Anschluss 9 Jahre lang als Lehrerin in einer Förderschule. In dieser Zeit lernte sie Jin Shin Jyutsu kennen und wendete ihr Wissen bei ihren Schülern an.

Mary begegnete sie 1997 zum ersten Mal und war in den Jahren danach regelmäßig zu Sitzungen bei ihr.

Seit 1997 unterrichtet sie Selbsthilfe, seit 2004 Living the Art und seit 2011 die 5-Tage- und Themenkurse. Mona spricht fließend Englisch und Französisch und hat schon in mehr als 20 Ländern auf vier Kontinenten unterrichtet.



Jin Shin Jyutsu

Physio - Philosophie

**„Die Kunst des Schöpfers,
ausgedrückt durch den wissenden und
mitfühlenden Menschen.“**

5-TAGE-KURS

mit

Mona Harris

1. – 5. MAI 2019

DORNBIRN

VORSCHAU Herbst 2019

THEMENKURS „Organströme vertiefen und zeichnen“
mit Waltraud Riegger-Krause
8.-11. November 2019 in Dornbirn

ORGANISATION für Anfragen/weitere Informationen www.jsj.at

Hedi Zengerle +43 (0) 664 45 32 490 hedi.zengerle@jsj.at

Brigitte Rein +43(0) 664 44 71 652 brigitte.rein@jsj.at

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss stören, neigt man stärker dazu,

krank zu werden oder aus dem Gleichgewicht zu geraten. Es ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als nur eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst angelegt ist. Wir besitzen dafür einfache Instrumente: die Hände und den Atem.

INHALTE

In **Teil I** werden die Energien des unmanifestierten Körpers, die DreieinigkeitsEbene, die Bedeutung der Tiefen und die 26 Sicherheitsenergieschlösser unterrichtet.

In **Teil II** werden die Energien des manifestierten Körpers, die 12 Organströme, verschiedene Spezialströme und deren Wirkung auf der geistigen, seelischen und körperlichen Ebene sowie Pulse hören behandelt.

Die Inhalte werden nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch angewendet. Sie können wählen, ob Sie einen Teil oder den ganzen Kurs besuchen wollen.

Die Teilnahme an Teil II ist nur möglich, wenn Sie schon einmal Teil I besucht haben.

Erstteilnehmer erhalten die Textbücher bei Kursbeginn.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe.

5-TAGE-KURS mit **Mona Harris**

Kursort 6850 Dornbirn, Pfarrheim St. Christoph, Rohrbach

Kurszeiten

Teil I	1.-3. Mai 2019
Teil II	4.-5. Mai 2019
jeweils	9:00 – ca. 18:00 Uhr

am ersten Tag ab 8 Uhr einchecken

Kosten

Kursbeitrag	Teil I	Teil II	Gesamt
Erstteilnehmer	€ 540	€ 360	€ 900
Wiederholer	€ 365	€ 240	€ 605

Die Anmeldung erfolgt bitte online über www.jsj.at. Mit der Überweisung der Anzahlung von € 200 auf das Konto der Sparkasse Egg ist die Anmeldung verbindlich.

Konto: Hedi Zengerle Jin Shin Jyutsu Kurse
IBAN AT80 2060 3000 0202 6474

Restbetrag bitte bis Mitte April 2019 einzahlen.

Stornogebühr: Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag einbehalten.

MITZUBRINGEN beide Textbücher, Schreibmaterial, Farbstifte, Decke, bequeme warme Kleidung, Socken, wenn möglich eine Strömliege mit Leintuch.
(Bitte bei der Anmeldung bekannt geben.)