

Waltraud Riegger-Krause

Waltraud Riegger-Krause ist eine der wenigen autorisierten Dozentinnen für Jin Shin Jyutsu. 1985 begegnete sie während einer längeren Reise in den USA ihrer Lehrerin Mary Burmeister. Von Mary und ihrer Lehre des Jin Shin Jyutsu tief berührt, verlängerte Waltraud ihren Aufenthalt und lebte 3 Jahre in den USA, um direkt von Mary zu lernen. Zurück in Deutschland begann sie ihre Praxis aufzubauen und die Selbsthilfe zu unterrichten. 1990 Heilpraktikerprüfung, danach Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin. Seit 1995 ist Waltraud autorisierte Lehrerin für 5-Tages Kurse, Themenkurse und Now Know Myself Kurse. Der Wunsch, ihre Erfahrungen niederzuschreiben führte 2005 zur Veröffentlichung des Buches „Jin Shin Jyutsu – Die Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände“. Waltraud lebt mit ihrem Mann in Isny/Allgäu und arbeitet dort in eigener Praxis.



Jin Shin Jyutsu

Physio - Philosophie

„Die Kunst des Schöpfers,
ausgedrückt durch den wissenden und
mitfühlenden Menschen.“

THEMENKURS

Zeichnen und vertiefen der Organströme

mit

Waltraud Riegger-Krause

8. – 10. NOVEMBER 2019

DORNBIRN

ORGANISATION für Anfragen/weitere Informationen www.jsj.at

Hedi Zengerle +43 (0) 664 45 32 490 hedi.zengerle@jsj.at

Brigitte Rein + 43(0) 664 44 71 652 brigitte.rein@jsj.at

JIN SHIN JYUTSU

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss stören, neigt man stärker dazu,

krank zu werden oder aus dem Gleichgewicht zu geraten. Es ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wieder herzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als nur eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst angelegt ist. Wir besitzen dafür einfache Instrumente: die Hände und den Atem.

ZEICHNEN UND VERTIEFEN DER ORGANSTRÖME

„Alle Erkenntnis der Welt, die wir Menschen auf Erden besitzen, stammt nur aus dem Lichte der Natur. Dieses Licht der Natur reicht vom sichtbaren zum Unsichtbaren und ist hier so wunderbar wie dort. Im Lichte der Natur ist das Unsichtbare sichtbar.“
Paracelsus

Durch die zeichnerische Darstellung versuchen wir die Individualisierte Körperfunktionsenergie, also die Organfunktions-Energieströme sichtbar zu machen. Es soll eine Hilfe sein, sie im Körper leichter zu spüren und zu verstehen, welche Körperbereiche und Organe sie beleben, erneuern und mit Energie versorgen. Wir werden die Organströme zeichnen und sie durch Körperlesen am Körper wahrnehmen und ihre Funktion vertiefen.

Bitte Buntstifte und Kursbücher Text I und II mitbringen. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Dieser Kurs ist keine Therapiegruppe.

THEMENKURS

Zeichnen und vertiefen der Organströme

mit

Waltraud Riegger-Krause

Kursort 6850 Dornbirn, Pfarrheim St. Christoph, Rohrbach

Kurszeiten Freitag: 13:00 – 18.00 Uhr
Samstag: 9:00 – 18.00 Uhr
Sonntag: 9:00 – 16:00 Uhr
am Freitag ab 12:00 h einchecken

Kosten € 400

Voraussetzung: mindestens ein vollständiger 5-Tage-Kurs

Die Anmeldung erfolgt bitte schriftlich (online über www.jsj.at oder per mail). Mit der Überweisung der Anzahlung von € 150 auf das Konto der Sparkasse Egg ist die Anmeldung verbindlich.

Konto: Hedi Zengerle Jin Shin Jyutsu Kurse
IBAN AT80 2060 3000 0202 6474

Restbetrag bitte bis Ende September 2019 einzahlen.

Stornogebühr: Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung zurückerstattet. Danach wird der Betrag einbehalten.